

千葉県選手権シニアIVを5種目で

12月6日、市川市国府台体育館において、第22回千葉西部ダンススポーツ競技大会が開催されました。この大会の目玉は、5種目戦の千葉県選手権シニアIVでした。

あるアンケート調査で、5種目戦を望むシニア選手が多いという事が分かりました。その一方で、シニア選手には5種目戦は無理ではないか、選手が集まらないとの意見もありました。そこで、千葉県選手権シニアIVで5種目戦を開催し、実証実験をしてみようという事になりました。

5種目戦を望むシニア選手の要望に応えて競技会を企画し、まず、どのくらいの選手が集まるか、また、シニアIVの選手が問題なく5種目戦をこなすことができるかを検証します。7人審査、5種目戦（最終予選から）、ヒート割は縦割り、スタンダードの準決勝は2ヒート、同時に

オレクシー・太田組
Ko-Tube
配信、そ

れに加え、1次予選からジャイブまたはヴィエニーズワルツを入れることにしました。

その結果、エントリーはラテン14組、スタンダード52組と予想をはるかに上回る組数となりました。ほぼ全員が一

定レベル以上のA級選手です。1次予選からハイレベルで緊張感のある戦いが展開されました。選手は、体力の限界まで力を出し尽くし、多くの感動を与える観客はシニア選手の底力を感じる競技会となりました。

奥田大会会長
ア選手も十

分5種目戦を戦う事ができ、多くの感動を与えることが証明されました。

大会会長(千葉西支部長)

奥田敏行



シニアIVLa第6位
石山誠・直子組(千葉県)



シニアIVLa優勝
鈴木道明・内田和子組(神奈川県)



シニアIVSt優勝
大塚勝男・孝子組(埼玉県)



シニアIVSt第3位
土屋寛敏・和美組(千葉西DSC)



千葉県選手権シニアIVラテン入賞者



千葉県選手権シニアIVスタンダード入賞者



シニアIVSt第5位
宮内秀幸・久美子組(千葉県)

シニア区分の 変更と追加

JDSF競技規則の変更により、2026年からシニアIV(5)の年齢が変更になり、シニアVI(6)が追加されました。

シニアVは、WDSFの規程に合わせて改訂されたものですが、シニアVIはWDSFの規程ではなく、JDSFが独自に定めたものです。シニアVは1年後の2027年から、昇降級の対象競技区分になる予定です。

高年齢のシニア選手については、活躍の場が広がりましたので、シニア戦にも奮ってご参加ください。

シニア I 35歳以上と30歳以上
シニア II 45歳以上と40歳以上
シニア III 55歳以上と50歳以上
シニア IV 65歳以上と60歳以上
シニア V 75歳以上
シニア VI 75歳以上

競技部長 奥田敏行



壺内康文・壺内美和組による研修会

件の1つのですので、来
講が指導員資格更新の要
年1回以上の中研修会受
◆指導員研修会
(4) 2026年度の活動計画 (日程は予定です)
指導員研修会

ク所属の壺内康文・壺内美和組を迎えて、タンゴとチャチャチャのベーシックをレクチャーして頂きました。

前回から研修会用アマルガメーションを事前に参加者に伝えて、そのアマルガメーションを中心に入れる方式を行つていてますが、今回も受講された方から良い評価を頂きました。又、今回は「WDSFダンススポーツ教本」に沿つたレクチャーで、これまでの教

ク所属の壺内康文・壺内美和組を迎えて、タンゴとチャチャチャのベーシックをレクチャーして頂きました。

前回から研修会用アマルガメーションを事前に参加者に伝えて、そのアマルガメーションを中心に入れる方式を行つていてますが、今回も受講された方から良い評価を頂きました。又、今回は「WDSFダンススポーツ教本」に沿つたレクチャーで、これまでの教

ク所属の壺内康文・壺内美和組を迎えて、タンゴとチャチャチャのベーシックをレクチャーして頂きました。

前回から研修会用アマルガメーションを事前に参加者に伝えて、そのアマルガメーションを中心に入れる方式を行つていてますが、今回も受講された方から良い評価を頂きました。又、今回は「WDSFダンススポーツ教本」に沿つたレクチャーで、これまでの教

伝えするコーナーです。

(1) 2025年度第2回指導員研修会の実施
11月7日(金)、船橋アリーナ多目的室、参加者51名。

講師にPD関東甲信越ブロック講師にPD関東甲信越ブロッ

指導部通信第7号

本とは違う内容もあり受講者には刺激のある研修会となりました。

(2) 「WDSFダンススポーツ教本勉強会」について

今回の研修会に参加された方は「WDSFダンススポーツ教本」について興味を持たれたのではないでしょうか。

JDSF本部PD技術部では定期的に(2ヶ月に1回)、「WDSFダンススポーツ教本勉強会」を開催しています。もつとWDSFダンススポーツ教本について知りたい、ダンスの技術を上げたいとお考えの方は、是非、受講して下さい。詳細は、左記のURLにあります。

https://www.jdsf.or.jp/licence/pd_shikaku/pdinstructor/

(3) 2025年度新規

指導員及びB級昇級講習会・選考試験

Web方式で実施。新規

指導3名、B級昇級3名の全員が選考試験に合格されました。

(4) 2026年度の活動計画 (日程は予定です)

大会	千葉県チームメンバー		種目
関東甲信越ブロック選手権	東田 昇	杉山早苗	W
	土屋寛敏	土屋和美	T
	Alexander kampert	鎮西春奈	VW
	小林潤一	小林麻衣	F
	川村謙太	諸橋月乃	Q
	川崎貴文	山田梨奈	S
	村越満夫	高橋淳子	C
	清水久道	野山英子	R
	吉田明利	吉田数江	P
千葉県代表	黒嶋将聖	黒嶋ひなの	J
	西村哲夫	西村一枝	W
	土屋寛敏	土屋和美	T
	梁 善光	梁 充子	C
千葉市代表	布施友男	高橋美紀江	R
	島貫正夫	島貫祐子	W
	原 義徳	渡辺美智子	T
千葉市代表	大岩修司	大岩美保子	C
	猪瀬幸市	猪瀬裕子	R

都道府県対抗戦報告

《関東甲信越ブロック選手権》
10月5日(日)に「駒沢オリンピック公園総合運動場体育館」で開催された「第25回関東甲信越ブロック選手権」の

団体戦で、千葉県チームは惜しくも表彰台は逃しましたが、

指導部長 島本長範



関東甲信越ブロック選手権で活躍した千葉県チーム

ダンス練習場
プラツツ
松戸市常盤平4-3-1
(新京成電鉄 五香駅 800m)
TEL: 047-388-5228
<http://studio-platz.com>
1階 広いフロア 正味91坪
2階 多目的スタジオ3室
10:00~22:00 年中無休
入場料 1,000円 入替無

NTホール
千葉市緑区1701-4
043-295-8485 近藤
1,000円 11回目無料
12:00~22:00入替無
月曜日定休

畠・クロス・障子・襖
ハウスクリーニング・塗装・内外装工事
株式会社 吉田畠店
第一事業部
トータル リフォーム
Total Reform ヨシダ
代表取締役 吉田孝一 (畠一級技能士)
〒299-0111 千葉県市原市青葉台6-30-2
TEL 0436-61-3055 FAX 0436-62-9049

ドレス専門店
ダンス&ファッションステージ
四街道市四街道1-7-4 TEL. FAX 043-423-6644
STAGE
ドレス全品定価より5,000円引き
千葉県内競技会にも出店しています

健闘し総合4位に入賞しました。特にスタンダード部門は優勝という素晴らしい成績を残しました。ヴィエニーズワルツを踊ったアレクサンダー・

鎮西組は、初出場ながら同日開催された個人戦の関東甲信越ブロック選手権スタンダードで優勝いたしました。

《ねんりんピック》

10月19日(日)に「飛騨高山ビックアリーナ」で開催された「ねんりんピック岐阜2025ダンススポーツ交流大会」の

団体戦に、千葉県チームと千葉市チームの2チームが参加しました。両チーム共に健闘しましたが、特に「千葉市チーム」は見事準決勝に進出いたしました。



ねんりんピック岐阜千葉県チーム&千葉市チーム

昨年、バーナーの高橋さんから、想い出になるから一度はねんりんピックに出たい念願だった大会に、今回申し込みいたしました。今年に入り、いよいよねんりん

ながら、途中の長良川の素晴らしい景色を堪能しました。夜ホテルで、夕食会をしながら団結式に参加いたしました。各競技の人達の競技紹介を聴きながら徐々に千葉県チームの皆さんのお意気込みを感じ、チームの為に全力を尽くそうと思いました。



布施友男・高橋美紀江組

翌日は現地解散で、ホテルで朝食の後、皆さんとお別れになりました。とても寂しかったです。我々は、飛騨高山の街並みや朝市を見学し、帰路に

間でした。

受けながら踊るのがとても気持ち良く、仲間意識が高まり応援する時にも力が入り、楽しい時間を過ごせました。夜

は、千葉県ダンスチームの打

ち上げの夕食会に参加し、飛

騨牛料理を食べながらダンス

談義で盛り上がりました。和

学して、ロープウェイを降り

てお城までの石階段を登りな

がら、途中の長良川の素晴らしい景色を堪能しました。

夜ホテルで、夕食会をしながら団結式に

参加いたしました。各競技の人達の競技紹

介を聴きながら徐々に千葉県

チームの皆さんのお意気込みを感じ、チームの為に全力を尽くそうと思いました。

10月18日、長良川競技場での開会式に参加した時は、郡

上踊りから始まり各県の応援

合戦や催しも沢山あり、さすが全国大会だと感動し圧倒されました。

翌19日、いよいよダンス競技会の当日になりました。10月1日には結果

が発表されました。皆様のご参加をお待ちしております。

千葉県で開催されます。埼玉大会の「千葉県チーム」スタンダードはあと1組参加できます。代表選考会は3月29日の「千葉南支部DS競技大会」において開催されますので、皆様のご参加をお待ちしております。

2026年は

迷惑をかけまいと体力トレーニングをしたり、ダンスの練習を重ねて競技会にも毎月参

加し、一生懸命取り組んでまいりました。10月1日には結果

が発表されました。皆様のご参加をお待ちしております。

ポーツなど様々な競技種目の、

団式に参加しました。文化ス

り、チームの応援を

ます。

開会式の長良川競技場

これからは競技会

はもちろんの事、

千葉県のダンス講習会やパーティなど沢山の方々との交流を深めていきたいと思ってい

ます。

ダンスのことならお任せください♪

ダンス&シューズ アユザワ

★足に合わせて靴を修理・調整
(要予約)

★ドレスのオーダー・石付け
(セブンズ・要相談)

★人気の手作りアクリセラリー
(ショーカーイアクリ等、多数)

習志野市大久保3-141 京成大久保駅から徒歩1分
TEL 047-472-0581 営業時間 10時~17時 日曜定休
ホームページ: www.ayuzawa.net

<http://ayuzawa.net/>

i-dance studio coccola

心々樂
こころ

i・ダンススタジオ & Cafe

心と体に優しいランチ
充実したレッスン内容

袖ヶ浦市藏波台7-14-4
TEL 0438-38-6533

定 休 日 カ フ エ:木曜・日曜
ス タ ジ オ:木曜

営業時間 カ フ エ:10時~17時
ス タ ジ オ:10時~20時
(但し18時以降は要連絡)

二和向台に NEW OPEN

ワタナベダンススタジオ

個人レッスン・サークルメンバー
練習場使用・貸しホール(多目的)
各募集中!要相談

フリーダンス開催日
水曜・土曜・日曜 13:10~16:00
女性2,500円 男性2,000円

船橋市二和東6-16-4
京勇ビル3F 駐車場あり
二和向台駅より徒歩3分

TEL 047-401-1119(渡辺)

<https://page.line.me/968sdzqd>

<https://page.line.me/968sdzqd>

H&T Dance Studio

蘇我駅徒歩5分

千葉県千葉市中央区宮崎2-6-1
蘇我THビル2階

<https://handtdancestudio.jp/>

11:00~21:00

千葉市中央区にあるダンススタジオ

代表
元JDSFスタンダードアーティスト 千葉県代表
清水 勝司
疋田 貴子

お気軽にお問い合わせください

043-308-6893

<https://handtdancestudio.jp>

及を目指して活動してまいります。

次回は令和8年6月14日(日)同上

金田地域交流センターでの開催となります。

スタッフ

フレンズみなみ会長 清水真一
お待ちしております。

千葉北支部
秋の大舞踏会を振り返って

月一回程度開催しているワ
ンコインパーティーからグレー
ドアップした、総勢13名（男
女アテンダント兼任）のスタッ
フで11月8日（土）に実施した
「秋の大舞踏会」。

カップルの方々も、お一人

女性役員の方々が選んだ色々な景品に一喜一憂の中で、ラストワルツ（ダンスタイル）を向かえ終演となりました。



《フレンズみなみ
活動報告》

12月7日(日)木
更津市金田地域交流センターにて
「第八回フレンズ
みなみクリスマス
ダンスパーティー」
を開催しました。

南房総地域を含め
主に南支部地域の
愛好家110名の
皆様にご参加頂き、
広く交流を図って
頂きました。

今回は男性アテン
ダント6名、女性ア
テンダント5名にて皆様をお迎
えし、恒例になり
ましたアテンダント

トと踊るトライアルに多数の
お申込みを頂きました。たつ
ぶりのフリー・ダンスタイム、
2回のミキシング、女性・男
性それぞれからお相手を選べ
る色分けトライアル、そして
服装自由トライアル（W・T・
S・F・R・C）ではドレス姿
で会場が一層華やかになり、
皆様に楽しんで頂きました。

ご参加の皆様からは「沢山
踊れて楽しかった。時間がアツ
と言う間に過ぎてしまった。
選曲がよかったです。」などお褒
めの言葉を頂きました。お陰
様で今回も盛大に開催できま
したことを心より感謝いたし
ます。

今後も地域間の交流を図り
ダンス愛好家のネットワーク
を広げると共に、ダンスの普



で参加する方々もいつも以上に笑顔で楽しい一時を過ごしていただきたいとの強い思いを持ってスタッフ一同参加者をお迎えいたしました。

特に女性の方々には、華やかなドレスアップした姿で踊つていただくドレストライアルタイム（男性の方々もお洒落な姿でした）を設け、カツプールの方々、お一人で参加した方々にも希望によりアテンダントがお相手し、いつもと一味違った踊りを見せていただきました。

また、ミキシングタイム等の中で、色々な方との出会いを楽しんだ後は、全員参加の大抽選会（ジャンケン大会）を実施。



2025.11.08

2025.11.08

一日でした。
このような

グレードアッ
プしたパー
ティーを、
支部会員の
協力の中、
出来れば年
に数回程度
実施できれ
ばと考えて
おります。

次回は令
和8年6月
に予定して
おります。

最後に、これからも近隣の
愛好者の皆さまのご協力、ご
参加を強く願いながら、支部
として定期的に愛好者のため
の場の提供に努めたいと思つ
ております。（実施場所…リ
フレツシユプラザ柏）

千葉北支部 太田 孝

千葉県の競技選手紹介

シリーズで千葉県の競技選手を紹介しています。今回は昨年1月の千葉県選手権で優勝し、グランプリや三笠宮杯でも決勝に進出するなど、躍進著しいアレクサンダー・鎮西組に自己紹介文を書いていただきました。団体戦でも千葉県チームの大黒柱として活躍していただいている選手で

すので、見掛けましたら応援よろしくお願ひします。

強くエレガントなダンサーを目指して
アレクサンダー・鎮西組

みなさんこんには。Alex
ander Kampert・鎮西春奈組

です。私たちはオランダ人と
関西人の国際カップルで、2024年に日本で競技会デビューし、2025年から千葉県の選手として競技会に出席しています。今回は改めて私たちの出会いからカップル結成、今に至るまでのお話をご紹介したいと思います。

アレクサンダーは子供のころからスポーツが好きで、サッカーやテニスに打ち込んでいましたが、14歳のときに当時叔父さんが経営していたダンススタジオでダンスを始めました。競技選手向けというよりは、地元の人々に愛される交流の場、といった雰囲気のスタジオだったようですが、スポーツ好きのアレクサンダーは競技の世界にはまつていったようです。高校生の頃から



反動から）もう一度勉強しながら紹介しておきます。私は競技選手を紹介しています。今回お伝えする内容は、アレクサンダーの競技選手としての経験と、競技選手としての成長を記録するものです。

（アレクサンダー）もう一度勉強しながら紹介しておきます。私は競技選手を紹介しています。今回お伝えする内容は、アレクサンダーの競技選手としての経験と、競技選手としての成長を記録するものです。

私たちの出会いは、私のオランダ留学がきっかけです。大学卒業後は就職して働いていたのですが、4年ほど働いたあと（大学でダンスに没頭しそうで、学業に励まなかつた

が合つてすぐに仲良くなりました。お互い特に競技パートナーを探していたわけではなくものの、せっかくなつたもので、2か月だけお試しでペアを組んでひとつ競技会に出てみた。これがその後の人生を大きく変えることになります。お互い競技選手としてかなりブランクがあつたものの、いざ

練習し始めると競技再開から2年が経ち、ようやく2人のダンスの土台が固まり始め、競技会でも少しずつ手応えを感じられるようになります。樂しくなつてきたところです。次の1年は大きくジャンプできそうな予感がしています。強くエレガントな魅力あふれるダンサーを目指して、これからも2人で突き進んでいきたいと思います！

（アレクサンダー）もう一度勉強しながら紹介しておきます。私は競技選手を紹介しています。今回お伝えする内容は、アレクサンダーの競技選手としての経験と、競技選手としての成長を記録するものです。

（アレクサンダー）もう一度勉強しながら紹介しておきます。私は競技選手を紹介しています。今回お伝えする内容は、アレクサンダーの競技選手としての経験と、競技選手としての成長を記録するものです。

（アレクサンダー）もう一度勉強しながら紹介しておきます。私は競技選手を紹介しています。今回お伝えする内容は、アレクサンダーの競技選手としての経験と、競技選手としての成長を記録するものです。

（アレクサンダー）もう一度勉強しながら紹介しておきます。私は競技選手を紹介しています。今回お伝えする内容は、アレクサンダーの競技選手としての経験と、競技選手としての成長を記録するものです。

（アレクサンダー）もう一度勉強しながら紹介しておきます。私は競技選手を紹介しています。今回お伝えする内容は、アレクサンダーの競技選手としての経験と、競技選手としての成長を記録するものです。

（アレクサンダー）もう一度勉強しながら紹介しておきます。私は競技選手を紹介しています。今回お伝えする内容は、アレクサンダーの競技選手としての経験と、競技選手としての成長を記録するものです。

Dance News

三笠宮杯で活躍する千葉県選手

第45回三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権が10月25日・26日の2日間にわたり、国立代々木競技場第二体育館で開催されました。活躍した千葉県選手を紹介しますので、益々の応援、よろしくお願ひします。

今回の三笠宮杯全日本選手権ラテンでは海老原拳人・タカギ ルナ組が悲願の初優勝に輝き、表彰台の一番高いところに昇りました。そして、高橋海・小西乙愛組が第3位となり2組が同じ表彰台に立ちました。



海老原拳人・タカギルナ組



高橋海・小西乙愛組

三笠宮杯全日本選手権スタンダードでは、Alexander Kampert・鎮西春奈組が初めて決勝に進出し第6位に入賞しました。全日本選手権ジュニアでは、斎藤有音・柴田莉奈組がスタンダード準優勝、ラテン第3位と活躍しました。



Alexander Kampert · 鎮田春代編



齊藤有音・柴田莉奈組

ありダンスを開することになりました。この時お世話になつたサークルがジョニー・ウォーカーと言うサークルです。メンバーの中には学連出身者が多く、すぐには昔の話題へと話が弾み、またまたダンスに没頭できる環境が整つた次第です。この練習会は毎週日曜日に開催されており出席を

最終的に名前も読むことの出来なかつた町、八街市（やちまた市）に決めた次第です。八街市に移住してから生活環境が少し変化してきました。なにかと言うとダンス競技会開催をしてくださつて、皆さんへの感謝と応援を兼ねて、少しでもお役に立ちたいとの思いから微力ながら理事として参加することに決めた事、そして家庭菜園にて野菜を作る喜びでした。

あれから10年色々な出会いや沢山の思い出を作りながら過ごしてきましたが、この度県の理事を退任することにしました。私の中では10年を一つのスパンとして物事を考え

私は学生時代に競技ダンスに巡り合い青春を謳歌した一人です。

学生時代の専攻はとの質問があれば迷わず「ダンス部です。」と答える程熱中した思い出があります。（多くの学連出身者は同じ思いを持つているのではないか！）この4年間は本当に多くの思い出を作ることが出来ました

投稿コーナー 『ダンスと私』

千葉東支部 踊るファーマー 高橋修美

千葉東支部 高橋修美

私は学生時代に競技ダンスに巡り合い青春を謳歌した一人です。

学生時代の専攻はとの質問があれば迷わず「ダンス部です。」と答える程熱中した思い出があります。(多くの学連出身者は同じ思いを持つているのではないか!)この4年間は本当に多くの思い出を作ることが出来ました。

宿で1年生は壁に寄り添い先輩方の踊りをホールドしたまま唯々見ていたことです。(夏の暑い部室、当時はクーラーなど無くそんな中で1時間ホールドをし続いていると腕から汗が滴り何故か体がピクピクと震えてきた事を思い出します。(おかげでダンス再開の折りホールドだけは指摘もなくスタートできたと思っています。)見た目とは裏腹に何て厳しい競技だな!と感じながら没頭した日々を思い出します。この4年間は何事にも

代えがたい程充実した時期で
もあり完全燃焼した感があり
ました。

そして就職を機にダンスか
ら遠ざかり「24時間働きます
か！」のサラリーマン時代を
過ごしてきました。忘れてい
たダンスのきっかけは丁度50
歳の時でした。

家内が更年期の予防にダン
スの後ろ歩きが良いとの情報
をテレビ番組で知りえた事で
す。今でこそダンスはダイエッ
ト、認知予防、老化防止等々
話題は尽きませんが、あの当
時テレビの話題によくぞ取り
上げてくれたと思うばかりで



A ballroom dancer in a red and white skirt and black pants is performing a dip on a polished wooden floor. The dancer's legs are extended back, and their torso is angled downwards. The background shows the polished floor and some spectators.

そんな仲間との会話の中でも、楽しみに練習をしていたと記憶しています。

期が来ました。 丁度その時
ているからです。

皆様方には本当にお世話になりました。
なり心より感謝申し上げる次
第です。本当にありがとうございました。

今後は安全な野菜作りで安心をお届けしながら、自ら安全な野菜を食べて健康な体作りをすること、ダンスで充実する人生を目指し「踊るファー
マー」として頑張る所存です

サークル紹介

ダンスサークル D.A. ー
千葉中央支部

千葉中央支部の志賀です。

今日はダンスサークルDAIの代表、根元五郎さんにインタビューしました。

大多和悦二先生のサークルや個人レッスンを受けていた人が競技会にデビューするときに加入する選手登録のためのサークルです。全体としての活動はなく、会員同士が会えば競技会やパーティなどの近況報告は盛り上がるとのこと。出来る限り続けていたいと話していました。以上がダンスサークルD A I のサークル紹介でした。

ところで、今回私がサークル紹介のお誘いをした5つの

種目の絞り込み・高めの料金設定で他のサークルとの差別化を図っているようです。指導者・会員の高齢化などで厳しさを増しているとは思いますが、支部として何か出来ないかとの思いを強くしたサークル紹介取材でした。

2026年度千葉県ダンススポーツ連盟行事開催予定

2026年度千葉県DS競技大会スケジュール		
2/15	市川市長杯争奪 第30回市川市DS競技大会	市川市国府台体育館
3/20	富里市長杯シニアⅤ 2026印旛郡DS競技大会in富里	とみリーナ（富里社会体育館）
3/29	2026千葉県選手権シニアⅣ 第36回千葉南支部DS競技大会	市原市緑地運動公園・臨海体育館
4/19	2026千葉県選手権シニアⅢ 第24回千葉中央支部DS競技大会	YohaSアリーナ(千葉公園総合体育館)
5/2	第13回松戸市民DS競技大会 第32回千葉北支部DS競技大会	松戸市運動公園体育館
未定	第29回千葉県DS選手権大会	成田市:重兵衛スポーツフィールド中台体育館
5月	2026千葉県DS連盟総会	未定
6/6	公認指導員研修会	船橋アリーナ多目的室
未定	第22回千葉市DS競技大会	YohaSアリーナ(千葉公園総合体育館)
7/25・ 7/26	オールジャパン・ジュニアダンス スポーツカップ2026in成田	成田市:重兵衛スポーツフィールド中台体育館
未定	第49回千葉県DS競技大会 第21回千葉県選手権プレジュニア	鎌ヶ谷市:福太郎アリーナ
未定	2026千葉県選手権シニアⅡ 第24回千葉東支部DS競技大会	成田市:重兵衛スポーツフィールド中台体育館
11/1	第16回習志野市DS競技大会	習志野市東部体育館
11/7	公認指導員研修会	船橋アリーナ多目的室
12/6	第23回千葉西支部DS競技大会	鎌ヶ谷市:福太郎アリーナ
12/20	クリスマスダンスパーティー	TKPガーデンシティ千葉

予定は変更になる場合がありますのでご注意ください。

サークルの内3つが現在解散や廃止を考えていて、残りの1つは連絡も取れない状況でした。他に既に解散したサークルがあり、その中にはまだ踊りたいという会員が居るという情報がありました。急遽活動中の加盟サークルとのマッチングのための「お見合いパーティ」的な行事を中央支部として企画中です。サークルにとって大変厳しい状況にあると感じました。

ありませんが私の知人が代表をしている10人ほどの会員を擁するサークルがあります。サークル活性化の参考になればと思い、その活動内容を簡単に書いてみます。

LINE友だち登録のご案内

千葉県ダンススポーツ連盟はLINE公式アカウント「JDSF千葉」を開設しています。千葉県連盟のJDSF会員はもとより、他所属のダンス愛好者の皆さん、どなたでも登録で

きます。
QRコードを読み込んで、LINEの友だち登録をしてください。JDSFの情報やダンスのテレビ番組情報など、ちょっと役に立つダンス情報をお届けします。



以前からフレイル予防に社交ダンスが、最近の研究では男性高齢者には社交ダンスが最も良いとの調査結果が出たとモーニングショーで紹介していた。一方、若者の間ではイケメン俳優2人による10 DANCEという映画が評判でカツコ官能的な作品らしい。全く異なる切り口でダンスが話題になつてゐるが、この機会を逃す手はない。ダンス普及の好機到来ではないか。（輿水）

千葉県ダンススポーツ連盟

〒284-0023 四街道市五条3-2-5

TEI 043-497-6127

TEL 043 497 0127
FAX 043-497-6172

E-mail: idsf-chiba@orange.plala.or.jp

https://chiba.jdsf.or.jp/

編集構成千葉県ダンススポーツ連盟広報部

編集責任者　鷗水洋一