



ダンス…世代を越えた生涯スポーツ

第47号

トウヒールフラット

ダンス NEWS

クリスマスダンスパーティー

12月21日、恒例となった千葉県ダンススポーツ連盟のクリスマスダンスパーティーが、TKPガーデンシティ千葉にて開催されました。



渡辺会長挨拶

今年
はこれ
までの
参加者
の要望

に応える形で、午前中に開始し夕刻に終了、ディナーをランチ（松花堂弁当）に変更、ショータイムをなくし踊れる時間を充実、という3点を変更して企画いたしました。その結果、ダンスタイム、ミキシング、トライアルで、お客様にはたっぷりとしたダンスを楽しんでいただけたものと思います。



今回の目玉は、千葉県を代表する若手ダンサー4名（渡辺安登、渡辺悠太、高橋海、木下将希…敬称略）にスペシャルアテンド



島本副会長乾杯
のサークル

ランチャタイムの間に、今年の総会をもって退任された理事4名（古川靖人、羽賀勢子、高橋修美、三雲弘子…敬称略）への感謝状の授与が行われ、代表して三雲さんが受領いたしました。また、長年継続されたサークル

として活躍していただいたことです。お母さんかそれ以上の相手でも、きちんと合わせて踊る彼らのホスピタリティには、若いのにと感心させられました。また、ダンスタイム、ミキシング、トライアルと休むことなく精一杯踊り続けるタフさ、これは若くなければできません。県理事アテンドは随分彼らに助けられました。



渡辺安登さん



木下将希さん



渡辺悠太さん



高橋海さん

ルに表彰状と金一封が贈呈されました。
【西支部】松ヶ丘ダンスクラブ、ダンス美咲会【北支部】ダンススポーツチャレンジ【東支部】AZダンススポーツカンパニー、レバンガ成田、コンパニーニョ
【中央支部】サザンクロスダンスクラブ（分席）



サプライズのミニショー



退任理事の三雲さん



サークル表彰の皆さん

千葉県選手権シニアIVを5種目で

12月6日、市川市国府台体育館において、第22回千葉西支部ダンススポーツ競技大会が開催されました。この大会の目玉は、5種目戦の千葉県選手権シニアIVでした。

あるアンケート調査で、5種目戦を望むシニア選手が多いという事が分かりました。その一方で、シニア選手には5種目戦は無理ではないか、選手が集まらないとの意見もありました。そこで、千葉県選手権シニアIVで5種目戦を開催し、実証実験をしてみようという事になりました。

5種目戦を望むシニア選手の要望に因って競技会を企画し、まず、どのくらいの選手が集まるか、また、シニアIVの選手が問題なく5種目戦をこなすことができるかを検証します。7人審査、5種目戦（最終予選から）、ヒート割は縦割り、スタンダードの準



オレクシー・太田組
決勝は2ヒート、同時に踊る組数は少なく、YouTube配信、そ



奥田大会会長
ありました。この大会により、シニア選手も十

参加した選手から、またこのような大会を開催してもらいたいという声が多数

大会には千葉県連盟の渡辺英美会長が激励に訪れ、オレクシー・太田吏圭子組も応援に駆けつけ最後まで観戦していただきま

りました。

観客はシニア選手の底力を感じる競技会となりました。

れに加え、1次予選からジャイブまたはヴィエニーズワルツを入れることにしました。その結果、エントリーはラテン14組、スタンダード52組と予想をはるかに上回る組数となりました。ほぼ全員が一

分5種目戦を戦う事ができ、多くの感動を与えられることが証明されました。
大会会長（千葉西支部長） 奥田敏行



シニアIVLa第6位
石山誠・直子組(千葉県)



シニアIVLa優勝
鈴木道明・内田和子組(神奈川県)



シニアIVSt優勝
大塚勝男・孝子組(埼玉県)



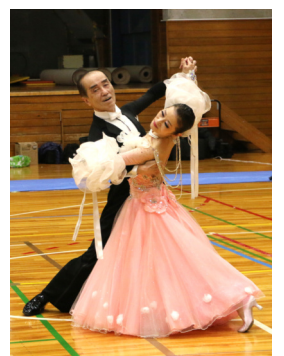
シニアIVSt第3位
土屋寛敏・和美組(千葉西DSC)



千葉県選手権シニアIVラテン入賞者



千葉県選手権シニアIVスタンダード入賞者



シニアIVSt第5位
宮内秀幸・久美子組(千葉県)

シニア区分の 変更と追加

JDSF 競技規則の変更により、2026年からシニアV（5）の年齢が変更になり、シニアVI（6）が追加されました。

シニアVは、WDSFの規程に合わせて改訂されたものですが、シニアVIはWDSFの規程にはなく、JDSFが独自に定めたものです。シニアVは1年後の2027年から、昇降級の対象競技区分になる予定です。

高年齢のシニア選手にとっては、活躍の場が広がりましたので、シニア戦にも奮ってご参加ください。

- シニアI 35歳以上と30歳以上
- シニアII 45歳以上と40歳以上
- シニアIII 55歳以上と50歳以上
- シニアIV 65歳以上と60歳以上
- シニアV 両方とも70歳以上
- シニアVI 両方とも75歳以上

競技部長 奥田敏行

指導部通信第7号

指導員に関連する情報をお伝えするコーナーです。

(1) 2025年度第2回指導員研修会の実施

11月7日(金)、船橋アリーナ多目的室、参加者51名。

講師にPD関東甲信越ブロック所属の壺内康文・壺内美和組を迎えて、タンゴとチャチャのベーシックをレクチャーして頂きました。

前回から研修会用アマルガメーションを事前に参加者に伝えて、そのアマルガメーションを中心に進める方式を行っています。今回も受講された方から良い評価を頂きました。又、今回は「WDSFダンススポーツ教本」に沿ったレクチャーで、これまでの教



壺内康文・壺内美和組による研修会

本とは違う内容もあり受講者には刺激のある研修会となりました。

(2) 「WDSFダンススポーツ教本勉強会」について

今回の研修会に参加された方は「WDSFダンススポーツ教本」について興味を持たれたのではないのでしょうか。

JDSF本部PD技術部では定期的に(2ヶ月に1回)、「WDSFダンススポーツ教本勉強会」を開催しています。もっとWDSFダンススポーツ教本について知りたい、ダンスの技術を上げたいとお考えの方は、是非、受講して下さい。詳細は、左記のURLにあります。

https://www.jdsf.or.jp/licence/pd_shikaku/pd_instructor_workshop/

(3) 2025年度新規指導員及びB級昇級講習会・選考試験

Web方式で実施。新規指導員3名、B級昇級3名の全員が選考試験に合格されました。

(4) 2026年度の活動計画(日程は予定です)

◆指導員研修会

年1回以上の研修会受講が指導員資格更新の要件の1つですので、来

年度も2回の開催とします。なるべく2回の参加をお願いします。

① 6月6日(土) 13時

場所…船橋アリーナ多目的室

② 11月7日(土) 13時

場所…船橋アリーナ多目的室

◆新規、B級昇級講習会・選考試験

これまでと同様にWeb方式でおこないます。7月、8月が自己学習の講習で、選考試験は9月に行います。

都道府県対抗戦報告

《関東甲信越ブロック選手権》

10月5日(日)に「駒沢オリ

ンピック公園総合運動場体育

館」で開催された「第25回関

東甲信越ブロック選手権」の

団体戦で、千葉県チームは惜しくも表彰台は逃しましたが、



関東甲信越ブロック選手権で活躍した千葉県チーム

大会	千葉県チームメンバー		種目
関東甲信越ブロック選手権	東田 昇	杉山早苗	W
	土屋寛敏	土屋和美	T
	Alexander kampert	鎮西春奈	VW
	小林潤一	小林麻衣	F
	川村謙太	諸橋月乃	Q
	川崎貴文	山田梨奈	S
	村越満夫	高橋淳子	C
	清水久道	野山英子	R
くねんりんピッ	吉田明利	吉田数江	P
	黒嶋将聖	黒嶋ひなの	J
	西村哲夫	西村一枝	W
	土屋寛敏	土屋和美	T
	梁 善光	梁 充子	C
	布施友男	高橋美紀江	R
	島貫正夫	島貫祐子	W
	原 義徳	渡辺美智子	T
くねんりんピッ	大岩修司	大岩美保子	C
	猪瀬幸市	猪瀬裕子	R

ダンス練習場
プラッツ

松戸市常盤平 4-3-1
(新京成電鉄 五香駅 800m)
TEL: 047-388-5228
http://studio-platz.com
1階 広いフロア 正味91坪
2階 多目的スタジオ3室
10:00~22:00 年中無休
入場料 1,000円 入替無

http://dance-platz.com/

NTホール
千葉市越智町1701-4
TEL: 043-295-8485 近藤
1,000円 / 1回目無料
12:00~22:00 入替無
月曜日定休

畳・クロス・障子・襖
ハウスクリーニング・塗装・内・外装工事
株式会社 吉田 畳 店
第一事業部
トータル リフォーム
Total Reform ヨシダ
代表取締役 吉田 孝一 (畳一級技能士)
〒299-0111 千葉県市原市青葉台6-30-2
TEL 0436-61-3055 FAX 0436-62-9049

ドレス専門店 **ステージ**
ダンス&ファッション
四街道市四街道 1-7-4 TEL. FAX 043-423-6644
ドレス全品定価より**5,000円引き**
千葉県県内競技会にも出店しています

健闘し総合4位に入賞しました。特にスタンダード部門は優勝という素晴らしい成績を残しました。ヴィエニーズワルツを踊ったアレクサンダー・鎮西組は、初出場ながら同日開催された個人戦の関東甲信越ブロック選手権スタンダードで優勝いたしました。

《ねりんピック》

10月19日(日)に「飛騨高山ビックアリーナ」で開催された「ねりんピック岐阜2025」ダンススポーツ交流大会」の団体戦に、千葉県チームと千葉市チームの2チームが参加しました。両チーム共に健闘しましたが、特に「千葉市チーム」は見事準決勝に進出いたしました。

2026年は埼玉県で開催されます。埼玉大会の「千葉県チーム」スタンダードはあと1組参加できます。代表選考会は3月29日の「千葉南支部DS競技大会」において開催されますので、皆様のご参加をお待ちしております。

選手派遣部長 西村哲夫



ねりんピック岐阜千葉県チーム&千葉市チーム

ねりんピックに参加して
布施友男・高橋美紀江組です。ねりんピック岐阜2025に参加させて頂き想い出が沢山できました。お世話になった方々に心から感謝申し上げます。特に、今回一緒に参加された西村ご夫妻、梁ご夫妻、土屋ご夫妻には本当にお世話になりました。ありがとうございました。

昨年、パートナーの高橋さんから、想い出になるから一度はねりんピックに出たいね、と言われ、長年の念願だった大会に、今回申し込みました。今年に入り、いよいよねりんピックが近づき、チームに迷惑をかけまいと体力トレーニングをしたり、ダンスの練習を重ねて競技会にも毎月参加し、一生懸命取り組んでまいりました。10月1日には結団式に参加しました。文化スポーツなど様々な競技種目の、

高齢の方々が楽しそうにしている姿を拝見して、人生目標を持って努力する事が元気の秘訣かなと感じました。

いよいよ出発の日が来ました。10月17日、東京から新幹線で岐阜に向かい、ホテルに着し、その後、岐阜城を見学して、ロープウェイを降りてお城までの石階段を登りながら、途中の長良川の素晴らしい景色を堪能しました。



布施友男・高橋美紀江組

翌日は現地解散で、ホテルで朝食の後、皆さんとお別れになりました。とても寂しかったです。我々は、飛騨高山の街並みや朝市を見学し、帰路に着きました。あつと言う間のねりんピックでしたが、貴重な経験をさせて頂き感謝の気持ちで一杯です。今回のねりんピックを通して、沢山の皆様のおかげで高齢になってからもそれぞれの目標に向かって努力し、この様な全国大会に出場出来た事が有り難いです。

間でした。

10月18日、長良川競技場での開会式に参加した時は、郡上踊りから始まり各県の応援合戦や催しも沢山あり、さすが全国大会だと感動し圧倒されました。



開会式の長良川競技場

19日、いよいよダンス競技会の当日になりました。緊張が最高潮になりました。個人戦の後、団体戦になり、チームの応援を受けながら踊るのがとても気持ち良く、仲間意識が高まり応援する時にも力が入り、楽しい時間を過ごせました。夜は、千葉県ダンスチームの打ち上げの夕食会に参加し、飛騨牛料理を食べながらダンス談義で盛り上がりしました。和気あいあいの時間で、貴重な思い出が沢山出来て有難い仲間でした。

これから競技会はもちろんの事、千葉県のダンス講習会やパーティーなど沢山の皆様との交流を深めたいと思っています。

ダンスのことならお任せください!

ダンス&シューズ **アユザワ**

★足に合わせて靴を修理・調整 (要予約)

★ドレスのオーダー・石付け (セパレート! 要相談)

★人気の手作りアクセサリー (チョーカーやリング等、3枚)

習志野市大久保3-14-1 京成大久保駅から徒歩7分
TEL047-472-0581 営業時間 10時~17時 日曜定休

ホームページ: www.ayuzawa.net/

<http://www.ayuzawa.net/>

i dance studio cocola 心々楽
ココラ
i・ダンススタジオ&Cafe
心と体に優しいランチ
充実したレッスン内容
袖ヶ浦市蔵波台7-14-4
TEL 0438-38-6533
カフェ: 木曜・日曜
スタジオ: 木曜
定休日
カフェ: 10時~17時
スタジオ: 10時~20時
(但し18時以降は要連絡)

二和向台 NEW OPEN
ワタナベダンススタジオ
個人レッスン・サークルメンバー
練習場使用・貸しホール(多目的)
各募集集中! 要相談
フリーダンス開催日
水曜・土曜・日曜 13:10~16:00
女性2,500円 男性2,000円
船橋市二和東6-16-4
京勇ビル3F 駐車場あり
二和向台駅より徒歩3分
TEL 047-401-1119(渡辺)
<https://page.line.me/968sdzqd>

H&T Dance Studio
蘇我駅徒歩5分
千葉県千葉市中央区宮崎2-6-1
蘇我THビル2階
<https://handtdancestudio.jp/>
11:00~21:00
千葉市中央区にあるダンススタジオ
代表
元JDSFスタンダードファイナリスト 千葉県代表
清水 啓司
疋田 貴子
お気軽にお問い合わせください
☎043-308-6893
<https://handtdancestudio.jp>

千葉県連盟事務所移転についてのお知らせ

昨年11月1日に千葉県ダンススポーツ連盟事務所が移転しました。

新しい住所は〒284-0023 四街道市みそら3-2-5になります。電話・Fax番号・メールアドレスの変更はありません。

今後の連盟宛のご連絡は、メールまたはFaxでお願いします。

また緊急時は携帯090-9386-7325（事務局長島本）までご連絡下さい。

皆さんからの質問に良い例と悪い例を丁寧に実演され、「わかりやすい」と大変な評判で、延べ4百名ほどの方にご参加いただきました。特に12月の「クイックステップ・ヴィエニーズワルツ」については、同じプログラムでもう一度開催してほしい」とのご要望までありました。

また、パーティーサークル「G & B」活動休止から一年以上途絶えていました、東支部パーティーを、7月7日(月)に「七夕ダンスパーティー」

皆さんからの質問に良い例と悪い例を丁寧に実演され、「わかりやすい」と大変な評判で、延べ4百名ほどの方にご参加いただきました。特に12月の「クイックステップ・ヴィエニーズワルツ」については、同じプログラムでもう一度開催してほしい」とのご要望までありました。

また、パーティーサークル「G & B」活動休止から一年以上途絶えていました、東支部パーティーを、7月7日(月)に「七夕ダンスパーティー」

当日は101名の参加者で、ドレストライアルは10ヒートに分けて100組が、スローフォックストロット・タンゴ・ワルツを踊って頂きました。また、通常のダンスタイムやミキシングもあり、当日参加者も満足して帰られたようです。



千葉県南支部長
田中栄治

千葉県南支部 技術講習会&ダンス フェスティバルなど

《第3回技術講習会・ダンスフェスティバル》

千葉県南支部主催による技術講習会とダンスフェスティバルが10月8日(水)市原市こども未来館(Meホール)にて開催されました。平日開催でしたが百名を超えるダンス愛好家に参加して頂きました。

千葉県西支部 鈴木 明

広い会場で大きく踊れて気持ち良かったと 大変好評で役員一同自信を付けたパーティーでした。

午後のダンスパーティーでは広いフロアでのフリーダンスタイム・ミキシング・トライアルなど3時間のダンスタイムを楽しんで頂きました。2023年にスタートした技術講習会&ダンスフェスティバルは、南支部の定例行事として今年度も開催を予定しております。皆様に参加をお待ちしております。

生煎中は、
治面地良和
先生(元ダンススポーツ
リフテンチャ
ンピオン、
元世界選手
権日本代表
によるラテ
ン(ルンバ・チャチャ・サンバ)
のベーシックステップについて
の技術講習会でした。ホー
ルに広がった参加者が先生の
動きと掛け声にあわせて身体
を動かし、ラテンチャンピオ
ンのベーシックステップを実
感しました。



支部だより

千葉東支部 講習会とパーティー

千葉東支部では、昨年、JDSF・PDスタンダード・ブチャネル「ケイタとミナコ」の社交ダンス学」でお馴染みの山寄圭太・石本美奈子組に講師をお願いし、シニアの競技選手とダンス愛好家を対象としたスタンダード講習会を、種目別に4回に分けて開催いたしました。



12月10日クイックステップ&ヴィエニーズワルツの講習会

として、11月29日(土)には、「ちよつと早めのクリスマスパーティー」として志津コミュニティセンターで開催いたしました。当日は若手競技選手カップルや、多くの現役A級競技選手を含むアテンドが参加し、ご参加頂いた皆様と、イベントやダンスタイムで楽しいひと時を過ごさせて頂きました。

東支部では、本年度も皆様のお役に立てる楽しいイベントを企画してまいりますので、皆様のご参加をお待ちいたしております。

千葉東支部 西村哲夫

千葉西支部 チャリティードレスパーティー


9月23日(火祝)13時~16時2025チャリティードレスパーティーが開催され、船橋市社会福祉協議会会長長谷川かおる様に会費の一部を贈呈いたしました。

当日は101名の参加者で、ドレストライアルは10ヒートに分けて100組が、スローフォックストロット・タンゴ・ワルツを踊って頂きました。また、通常のダンスタイムやミキシングもあり、当日参加者も満足して帰られたようです。



生煎中は、
治面地良和
先生(元ダンススポーツ
リフテンチャ
ンピオン、
元世界選手
権日本代表
によるラテ
ン(ルンバ・チャチャ・サンバ)
のベーシックステップについて
の技術講習会でした。ホー
ルに広がった参加者が先生の
動きと掛け声にあわせて身体
を動かし、ラテンチャンピオ
ンのベーシックステップを実
感しました。

支部大会など			
競技会	千葉県DS選手権シニアⅢ 第12回松戸市民DS競技大会 第31回市川市DS競技大会	第21回千葉市DS競技会	第15回習志野市DS競技大会
開催日	2025年8月31日(日)	2025年10月4日(土)	2025年11月2日(日)
主催	松戸市DS協会・千葉北支部	千葉市DS協会	習志野市DS協会
会場	松戸運動公園体育館	YohaSアリーナ～本能に、感動を。～	習志野市東部体育館
組数	287組	197組	211組

支部大会など		<p>《フレンズみなみ活動報告》</p> <p>12月7日(日)木更津市金田地域交流センターにて「第八回フレンズみなみクリスマスダンスパーティー」を開催しました。南房総地域を含め主に関東地域地域の愛好家110名の皆様にご参加頂き、広く交流を図って頂きました。</p> <p>今回は男性アテンド6名、女性アテンド5名にて皆様をお迎えし、恒例になりましたアテンド</p> <p>トと踊るトライアルに多数のお申込みを頂きました。たっぷりのフリーダンスタイム、2回のミキシング、女性・男性それぞれからお相手を選べる色分けトライアル、そして服装自由トライアル(W・T・S・F・R・C)ではドレス姿で会場が一層華やかになりました。皆様に楽しんで頂きました。</p> <p>ご参加の皆様からは「沢山踊れて楽しかった。時間がアツと言う間に過ぎてしまった。選曲がよかった。」などお褒めの言葉を頂きました。お陰様で今回も盛大に開催できましたことを心より感謝いたします。</p> <p>今後も地域間の交流を図り、ダンス愛好家のネットワークを広げると共に、ダンスの普及を目指して活動してまいります。</p> <p>次回は令和8年6月14日(日)同市金田地域交流センターでの開催となります。</p>	
競技会	富里市長杯シニアVスタンダード 2025印旛郡市DS競技大会in富里		
開催日	2025年11月22日(土)		
主催	印旛郡市DS協会・千葉東支部		
会場	とみリーナ(富里社会体育館)		
組数	127組		

及を目指して活動してまいります。

次回は令和8年6月14日(日)同市金田地域交流センターでの開催となります。

フー同心より皆様のご参加をお待ちしております。

フレンズみなみ会長清水真一

千葉北支部
秋の大舞踏会を振り返って

月一回程度開催しているワシントンインパーティーからグレイドアップした、総勢13名(男女アテンド兼任)のスタッフで11月8日(土)に実施した「秋の大舞踏会」。

カップルの方々も、お一人



で参加する方々もいつも以上に笑顔で楽しい一時を過ごしていた。きたいとの強い思いを持ってスタッフ一同参加者をお迎えいたしました。

特に女性の方々には、華やかなドレスアップした姿で踊っていた。だくドレストライアルタイム(男性の方々もお洒落な姿でした)を設け、カップルの方々、お一人で参加した方々にも希望によりアテンドが相手し、いつもと一味違った踊りを見せていただき、曲が終わると笑顔でエスコートしている姿に万感の思いでした。

また、ミキシングタイム等の中で、色々な方との出会いを楽しんだ後は、全員参加の大抽選会(ジャンケン大会)を実施。

女性役員の方々が選んだ色々な景品に、喜一憂の中で、ラストワルツ(ダンスタイム)を向かえ終演となりました。

今回も約百名の参加者に恵まれ感謝・感謝の





に予定しております。

最後に、これからも近隣の愛好者の皆さまのご協力、ご参加を強く願いながら、支部として定期的に愛好者のための場の提供に努めたいと思っております。(実施場所…リフレッシュプラザ柏)

千葉北支部 太田 孝

千葉県の競技選手紹介

シリーズで千葉県の競技選手を紹介しています。今回は昨年1月の千葉県選手権で優勝し、グランプリや三笠宮杯でも決勝に進出するなど、躍進著しいアレクサンダー・鎮西組に自己紹介文を書いていただきます。団体戦でも千葉県チームの大黒柱として活躍していただいている選手で

すので、見掛けましたら応援よろしく願います。

強くエレガントなダンサーを目指して
アレクサンダー・鎮西組

みなさんこんにちは。Alexander Kampeit・鎮西春奈組です。私たちはオランダ人と関西人の国際カップルで、2024年に日本で競技会デビューし、2025年から千葉県の選手として競技会に出場しています。今回は改めて私たちの出会いからカップル結成、今に至るまでのお話をご紹介しますと思います。

アレクサンダーは子供のころからスポーツが好きで、サッカーやテニスに打ち込んでいましたが、14歳のときに当時叔父さんが経営していたダンススタジオでダンスを始めました。競技選手向けというよりは、地元の人々に愛される交流の場、といった雰囲気のアレクサンダーは競技の世界にはまっていたようです。高校生の頃からオランダ国内やヨーロッパの競技会、フォーメーションでも活躍し、18歳のときにはオランダ代表としてユースの世界選手権にも出場しました。一方私(春奈)は、大阪大学

の舞踏研究会でダンスを始め、学連で4年間の青春時代を過ごしました。中高は吹奏楽部で打楽器をやっていました。大学では何か新しいことを始めたいと思ったのがきっかけでした。

私たちの出会いは、私のオランダ留学がきっかけです。大学卒業後は就職して働いていたのですが、4年ほど働いたあと(大学でダンスに没頭しすぎて学業に励まなかった



反動から) もう一度勉強なおそうと思い立ち、学びたい学部があったオランダの大学院に入学しました。そこで、週1回だけ運動がてらに：と大学のダンスサークルに入ったのですが、そのサークルの先生に、メンバーが足りないからフォーメーションもやらないか?と誘われ、地元のフォーメーションにも入ることになり

ました。アレクサンダーとは、そこでのチームメイトとして出会うことになりました。

チームでは毎回ペアをシャッフルして練習するのですが、ある日初めてアレクサンダーと当たったときに、とても馬が合ってすぐに仲良くなりました。お互い特に競技パートナーを探していたわけではなかったものの、せっかくなので2か月だけお試しでペアを組んでひとつ競技会に出てみようか、という

ことになりました。これがその後の人生を大きく変えることになるとも知らず：。お互い競技選手としてかなりブランクがあったものの、いざ練習し始めると

どんどん夢中になって毎日のように練習し、競技会ではたった2か月間でしっかり5種目3ラウンドを踊り切れたという達成感でいっぱいになりました。運動がてらにゆるく再開したはずが、競技の楽しさに再び目覚めていきました。残念ながら、その後すぐコロナ禍になりダンスができな

て日本に帰国することになりましたが、アレクサンダーとは連絡を取りあいながら絆を深め、2人で将来に向けた一大決心をし、1年半の遠距離を経て日本での生活をスタートさせました。

現在は千葉に落ち着き、仕事と両立しながら、最寄りの練習場フラッツで毎日ダンスに打ち込んでいます。アレクサンダーはたくさん熱心な生徒さんに恵まれて、長年描いていたダンス講師の夢を今日本で実現することができています。何もかも未知数なゼロからのスタートだったからこそ、ダンスを通してこんなに多くの方と出会えたこと、日々思いっきりダンスに打ち込める環境があることに、とても大きな幸せを感じています。

競技再開から2年が経ち、ようやく2人のダンスの土台が固まり始め、競技会でも少しずつ手応えを感じられるようになり、楽しくなってきたところです。次の1年は大きくジャンプできそうな予感があります。強くエレガントな魅力あふれるダンサーを目指して、これからも2人で突き進んでいきたいと思っています!

鎮西春奈

投稿コーナー 《ダンスと私》

踊るファーマー

千葉東支部 高橋修美

私は学生時代に競技ダンスに巡り合い青春を謳歌した一人です。

学生時代の専攻はとの質問があれば迷わず「ダンス部です。」と答える程熱中した思い出があります。(多くの学連出身者は同じ思いを持っているのではないだろうか!) この4年間は本当に多くの思い出を作ることが出来ました。

Dance News

三笠宮杯で活躍する千葉県選手

第45回三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権が10月25日・26日の2日間にわたり、国立代々木競技場第二体育館で開催されました。活躍した千葉県選手を紹介しますので、益々の応援、よろしくお願いします。

今回の三笠宮杯全日本選手権ラテンでは海老原拳人・タカギルナ組が悲願の初優勝に輝き、表彰台の一番高いところに昇りました。そして、高橋海・小西乙愛組が第3位となり2組が同じ表彰台に立ちました。



海老原拳人・タカギルナ組



高橋海・小西乙愛組

三笠宮杯全日本選手権スタンダードでは、Alexander Kampert・鎮西春奈組が初めて決勝に進出し第6位に入賞しました。全日本選手権ジュニアでは、斉藤有音・柴田莉奈組がスタンダード準優勝、ラテン第3位と活躍しました。



Alexander Kampert・鎮西春奈組



斉藤有音・柴田莉奈組

しました。この時お世話になったサークルがジョニーウォーカーと言うサークルです。メンバーの中には学連出身者も多くすぐに昔の話へと話が弾み、またまたダンスに没頭できる環境が整った次第です。この練習会は毎週日曜日に開催されており出席を

最終的に名前も読むことの出来なかつた町、八街市(やちまた市)に決めた次第です。八街市に移住してから生活環境が少し変化してきました。なにかと言うとダンス競技会開催をしてくださっている皆さんへの感謝と応援を兼ねて、少しでもお役に立ちたいとの思いから微力ながら理事として参加することに決めました。そして家庭菜園にて野菜を作る喜びでした。あれから10年色々な出会いや沢山の思い出を作りながら過ごしてきましたが、この度の理事を退任することになりました。私の中では10年を一つのスパンとして物事を考え

何が一番の思い出ですか?との問ならば私は初めての夏合宿で1年生は壁に寄り添い先輩方の踊りをホールドしたまま唯々見ていたことです。夏の暑い部屋、当時はクーラーなど無くそんな中で1時間ホールドをし続けていると腕から汗が滴り何故か体がピクピクと震えてきた事を思い出します。(おかげでダンス再開の折りホールドだけは指摘もなくスタートできたと思っています。)見た目とは裏腹に何て厳しい競技だな!と感じながら没頭した日々を思い出します。この4年間は何事にも

代えがたい程充実した時期でもあり完全燃焼した感がありました。そして就職を機にダンスから遠ざかり「24時間働きましか!」のサラリーマン時代を過ごして来ました。忘れていたダンスのきっかけは丁度50歳の時でした。家内が更年期の予防にダンスの後ろ歩きが良いとの情報をテレビ番組で知りえた事です。今こそダンスはダイエツト、認知予防、老化防止等々話題は尽きませんが、あの当時テレビの話題によくぞ取り上げてくれたと思うばかりで



きたお詫びもありダンスを再開することに

す。NHKに受信料を払って一週間の恩恵です。この時期東京勤務になり13回の転勤、8回の転居をしてきており家内に負担をかけて楽しみに練習をしていたと記憶しています。そんな仲間との会話の中で競技ダンスを楽しむ、そして多くの仲間を増やし楽しめる競技会を応援したい等々の話題となり、私も何かお手伝いを思う気持ちが芽生えておりました。この50歳の時期は変化の激しい時期でもあり、終の棲家を何処にしようかと悩

ているからです。丁度その時期が来ました。

皆様方には本当にお世話になり心より感謝申し上げる次第です。本当にありがとうございます。

今後は安全な野菜作りで安心をお届けしながら、自ら安全な野菜を食べて健康な体作りをすること、ダンスで充実する人生を目指し「踊るファーマー」として頑張る所存です。

サークル紹介

ダンスサークルDAI 千葉中央支部

千葉中央支部の志賀です。今回はダンスサークルDAIの代表、根元五郎さんにインタビューしました。

大多和悦二先生のサークルや個人レッスンを受けていた人が競技会にデビューするときに加入する選手登録のためのサークルです。全体としての活動はなく、会員同士が例えば競技会やパーティなどの近況報告は盛り上がるのと、と。出来る限り続けていきたくて話をしました。以上がダンスサークルDAIのサークル紹介でした。

サークルの内3つが現在解散や廃止をを考えていて、残りの1つは連絡も取れない状況でした。他に既に解散したサークルがあり、その中にはまだ踊りたいという会員が居るという情報がありました。急遽活動中の加盟サークルとのマッチングのための「お見合いパーティ」的な行事を中央支部として企画中です。サークルにとって大変厳しい状況にあると感じました。

そこで、加盟サークルではありませんが私の知人が代表をしている10人ほどの会員を擁するサークルがあります。サークル活性化の参考になればと思います。

「健康のためではなく、上手になりたい人集合」をモットーに①プロの先生を呼び種目はスタンダードのみに絞っている②レッスンは1時間のみの、あとは自主練習③少し高額のサークル料金で、プロ招聘・種目の絞り込み・高めの料金設定で他のサークルとの差別化を図っているようです。

指導者・会員の高齢化などで厳しさを増しているとは思いますが、支部として何か出来ないかとの思いを強くしたサークル紹介取材でした。

2026年度千葉県ダンススポーツ連盟行事開催予定

2/15	市川市長杯争奪 第30回市川市DS競技大会	市川市国府台体育館
3/20	富里市長杯シニアV 2026印旛郡市DS競技大会in富里	とみりーナ（富里社会体育館）
3/29	2026千葉県選手権シニアIV 第36回千葉南支部DS競技大会	市原市緑地運動公園・臨海体育館
4/19	2026千葉県選手権シニアIII 第24回千葉中央支部DS競技大会	YohaSアリーナ(千葉公園総合体育館)
5/2	第13回松戸市民DS競技大会 第32回千葉北支部DS競技大会	松戸市運動公園体育館
未定	第29回千葉県DS選手権大会	成田市:重兵衛スポーツフィールド中台体育館
5月	2026千葉県DS連盟総会	未定
6/6	公認指導員研修会	船橋アリーナ多目的室
未定	第22回千葉市DS競技大会	YohaSアリーナ(千葉公園総合体育館)
7/25・ 7/26	オールジャパン・ジュニアダンス スポーツカップ2026in成田	成田市:重兵衛スポーツフィールド中台体育館
未定	第49回千葉県DS競技大会 第21回千葉県選手権プレジュニア	鎌ヶ谷市:福太郎アリーナ
未定	2026千葉県選手権シニアII 第24回千葉東支部DS競技大会	成田市:重兵衛スポーツフィールド中台体育館
11/1	第16回習志野市DS競技大会	習志野市東部体育館
11/7	公認指導員研修会	船橋アリーナ多目的室
12/6	第23回千葉西支部DS競技大会	鎌ヶ谷市:福太郎アリーナ
12/20	クリスマスダンスパーティー	TKPガーデンシティ千葉

予定は変更になる場合がありますのでご注意ください。

LINE友だち登録のご案内

千葉県ダンススポーツ連盟はLINE公式アカウント「JDSF千葉」を開設しています。千葉県連盟のJDSF会員はもとより、他所属のダンス愛好者の皆さん、どなたでも登録できます。

QRコードを読み込んで、LINEの友だち登録をしてください。JDSFの情報やダンスのテレビ番組情報など、ちょっと役に立つダンス情報をお届けします。



以前から編集後記が、最近の研究では男性高齢者には社交ダンスが最も良いとの調査結果が出たとモニングショーで紹介していた。一方、若者の間ではイケメン俳優2人による10DANCEという映画が評判でカッコ良い官能的な作品らしい。全く異なる切り口でダンスが話題になっているが、この機会を逃す手はない。ダンス普及の好機到来ではないか。(興水)

千葉県ダンススポーツ連盟

〒284-0023 四街道市みそら3-2-5

TEL 043-497-6127

FAX 043-497-6172

E-mail jdsf-chiba@orange.plala.or.jp

<https://chiba.jdsf.or.jp/>

編集構成 千葉県ダンススポーツ連盟広報部

編集責任者 興水洋一