



ダンス…世代を越えた生涯スポーツ 第43号

トウヒールフラット

ダンス NEWS

クリスマスダンスパーティー

12月24日のクリスマススイ
ブに、恒例の千葉県ダンス
スポーツ連盟のクリスマス
ダンスパーティーがTKP
ガーデンシティ千葉で開催
されました。

毎年、参加していたこの
パーティーですが、楽しま
せて貰う立場から、今回初
めて、どう楽しんで、満足
して貰えるかを工夫する立
場になりました。もちろん
多くの理事の助けと、参加
していただいた皆さまの協力が
必要なことは言うまでもありま
せん。開場前に多くの皆さまに
お集まり頂いている様子は、パー
ティーへの期待感が溢れている



高橋海・榮岩由莉那組

大きなお力添えと、
皆さまの願いが通じ
て切り抜けられた事
に感謝申し上げます。
今回の新企画「ス
ターと踊ろう、楽し
く踊って応援しよう」
では、スター選手の
素敵な笑顔と踊りに
魅せられ、エスコ
トされフォローされ
て一緒に踊っている



木下将希・三喜真梨菜組

と感じました。パーティーが終
わり、果たして、満足頂けたか
は、とても気になるところです。
途中アクシデントが有りまし
たが、会場に居合わせた方達の

方々は、顔を輝かせキラキラし
て見えました。天にも昇る心地
になった方も多いことでしょう。
(実は、私もそうです) 選手を
間近に感じ、ファンになってし
まった方も多いことと思います。
ダンスショーでは、ダンスチ
ームやおかの木下将希・三喜真
梨菜組と高橋海・榮岩由莉那組
の2組が交互に踊り、若々しく、
しなやかで、力強く、素晴らし
い踊りを披露していただきました。
これからのダンス界を担う、
十代の選手たちです。小さな頃
から競技会に出ていた顔なじみ
の選手が大きくなり、日本一、
世界一を目指して頑張っていま
す。これからも、皆さまの応援
をお願いします。

パーティー

スターと踊ろう トライアル



パーティ
は、皆さま
の踊りを披
露する場で
あり、社交
場としての
出合いの場
であり、見
て楽しめる
場でもあり
ます。それ
ぞれの楽し
み方が満た
されるよう
に、今回の



普及・事業
推進部長
中島晴美

トライアルでは出場される方も
自席で応援できるようにしまし
た。スタートライアルは、当日
受付で多くの申込みがありまし
たので、抽選の結果踊ることの
出来た方は、大変幸運だったと
思います。とても素晴らしい踊
りを披露していただきました。
クリスマスダンスパーティー
に参加してくださった皆さまに
厚く御礼申し上げます。



サークル表彰 (前半10サークル)



技術認定会合格者紹介



退任理事表彰
小川武久氏

10月1日(日)、第18回千葉
県ダンススポーツ選手権プレ
ジュニア大会が鎌ヶ谷市の福
太郎アリーナで、11月15日(水)
には関東甲信越ブロック選手
権シニアIII及びねんりんピッ

千葉県ダンススポーツ選手権
プレジュニア大会
関東甲信越ブロック選手権
シニアIII
ねんりんピック代表選考会



サークル表彰 (後半10サークル)

同日開催されたA級戦ラテ
ンでは先の三笠宮杯で優勝し
た藤井創太・中村安里組(ダン
スチームみやおか)がサプライ



土屋組



清水組

関東甲信越ブロック選手権
シニアIIIでは、ラテンは清水
淳・清水日奈子組(茨城県)
が2連覇で優勝し、スタンダ
ードでは土屋寛敏・土屋和美組
(フラワートップ)が優勝し
ました。



齊藤・柴田組

ク代表選考会が、成田市の重
兵衛スポーツフィールド中台
体育館で開催されました。
選手権プレジュニアはラテ
ン、スタンダード共、斉藤有
音・柴田莉奈組(ダンスチーム
みやおか)が優勝しました。

また、今年初めての試みと
して開催したねんりんピック
選考会には、ラテン4組・ス
タンダード6組が出場しまし
た。この大会の上位選手から
来年のねんりんピック鳥取大
会の代表選手が選出されるこ
とになります。



ズ出場し、A級戦スタンダー
ドでは三笠宮杯ファイナリス
トの海老原竜太・尾身菜月組
(エビハラダンススタジオ)
が出場して、それぞれ圧倒的
な強さで優勝を飾りました。
両選手の出場により大会は大
いに盛り上がり、観客の声援
に包まれていました。なお、
藤井・中村組は12月にカッ
プルを解消したため、千葉県大
会がカップル最後の競技会と
なりました。

**ダンス練習場
プラッツ**
松戸市常盤平 4-3-1
(新京成電鉄 五香駅 800m)
TEL: 047-388-5228
http://studio-platz.com
1階 広いフロア 正味91坪
2階 多目的スタジオ3室
10:00~22:00 年中無休
入場料 1,000円 入替無

<http://dance-platz.com/>

NTホール
千葉市越智町1701-4
☎043-295-8485 近隣
1,000円 11回日無料
12:00~22:00入替無
月曜日定休

畳・クロス・障子・襖
ハウスクリーニング・塗装・内外装工事
株式会社 吉田 畳店
第一事業部
トータル リフォーム
Total Reform ヨシダ
代表取締役 吉田 孝一 (畳一級技能士)
〒299-0111 千葉県市原市青葉台6-30-2
TEL 0436-61-3055 FAX 0436-62-9049

お知らせ
新年よりドレス専門店として
リニューアルオープンします
店舗も移転します

ドレス専門店 **ステージ**
代表 蔵本 正子
〒284-0004 千葉県四街道市四街道1-7-4
TEL・FAX 043-423-6644

千葉県ダンススポーツ選手権
シニアII・III大会

千葉県ダンススポーツ連盟では、2023年度から、千葉県ダンススポーツ選手権シニアIIとシニアIIIを開催する事を決定し、開催を希望する支部が輪番で開催するという事になりました。

【シニアIII選手権】

8月11日(祝)、成田の重兵衛スポーツフィールド中台体育館で開催された千葉東支部大会で、シニアIII選手権が行われました。

ラテン8組、スタンダード17組の実力のある選手が会場



選手権シニアIIIラテン入賞者



清水・野山組



選手権シニアIIIスタンダード入賞者



東田・杉山組

しました。通常、シニアIIIは2種目で開催されていますが、選手権では3種目とし、A級戦と同じ7人審判で競われました。

ラテンは7組、スタンダードは8組が決勝に進む接戦となり、ラテンは清水久道・野山英子組(東京都)、スタンダードは東田昇・杉山早苗組(新潟県)が初代シニアIIIチャンピオンとなりました。野山英子さんと東田昇さんは千葉県在住です。

3位までには奨励金が支給され、決勝進出選手には成田の銘菓米屋のお菓子の副賞があり、大変好評でした。

【シニアII選手権】

12月3日(日)、鎌ヶ谷の福太郎アリーナで開催された千葉西支部大会でシニアII選手権が行われました。

ラテン8組、スタンダード24組のエントリーがあり、ラテンは清水淳・日奈子組(茨城県)、スタンダードは土屋寛敏・和美組(千葉県)が初代チャンピオンになりました。

通常のシニアIIとは違い、4種目、7人審判、シャッフル(注参照)によるヒート分け、1ヒート6組×8組という運営で行われ、出場選手から、これぞ選手権にふさわしい運営だという声が聞かれました。また、観戦した人たちは、一般A級戦にも匹敵するレベルの高い大会で見応えがあったとの声が多く聞かれました。千葉県連盟では、2024年度からシニアIV選手権も開



選手権シニアIIラテン入賞者



選手権シニアIIスタンダード入賞者

催す。予定でJFD S F 員の平均年齢が70歳を超え、シニア級の充実が求められています。皆さんも千葉県選手権シニアII、III、IVに挑戦してみてくださいいかがでしょうか。

【2024年の千葉県選手権シニアの日程】

《シニアIII選手権》
3月31日 千葉南支部大会
3月31日 千葉南支部大会
市原市緑地運動公園・臨海体育館

《シニアII選手権》
9月7日 千葉北支部大会
松戸市運動公園体育館
《シニアIV選手権》
日程未定 千葉東支部大会
成田市重兵衛スポーツフィールド中台体育館
(注) シャッフルとは、種目ごとに自動抽選でヒートを決める方式です。シャッフルは、種目によりヒートが異なるため、ヒートによる運不運が平準化され、公平性が高まります。

ダンスのことならお任せください♪
ダンス&シューズ アユザワ

- ★足に合わせて靴を修理・調整(要予約)
- ★ドレスのオーダー・石付け(ヘア披露!要相談)
- ★人気の手作りアクセサリー(ジョーカーイヤリング等、多数)

習志野市大久保3-14-1 京成大久保駅から徒歩7分
TEL.047-472-0581 営業時間 10時~17時 日曜定休
ホームページ: www.ayuzawa.net

i dance studio cocola 心々楽
ココラ

i・ダンススタジオ&Cafe
心と体に優しいランチ
充実したレッスン内容

袖ヶ浦市蔵波台7-14-4
TEL 0438-38-6533

定休日 カフェ:木曜・日曜
スタジオ:木曜
営業時間 カフェ:10時~17時
スタジオ:10時~20時
(但し18時以降は要連絡)

毎日オンラインレッスン
自宅DEダンス
エクササイズ

月額5000円

1週間の無料トライアルプレゼント!

オギハラダンススクール 050-1306-0395
おぎはら 江本奈都子
ogihara.ds@gmail.com

H&T Dance Studio
蘇我駅徒歩5分

千葉県千葉市中央区宮崎2-6-1
蘇我THビル2階

<https://handtdancestudio.jp/>
11:00~21:00
千葉市中央区にあるダンススタジオ

代表
元JDSFスタンダードファイナリスト 千葉県代表
清水 啓司
疋田 貴子

お気軽にお問い合わせください
☎043-308-6893

JDSF千葉からのお知らせ

指導部通信 (第3号)

指導員に関連する情報をお伝えするコーナーです。

(1)年度登録料徴収方法変更

これまで指導員の更新手続きは、指導員それぞれがコンビニ決済で行っていましたが、今回から、サークルで行っている会員/選手登録の更新と一緒にを行います。従いまして、指導員一人ひとりへの振込みの案内はありません。

尚、個人会員の方は、会員サービスセンターから更新手続きの案内があります。

(2)資格更新要件(再確認)

指導員資格更新には、「①年度登録料の納付②指導員研修会に1回以上参加」が必要です。今年度、研修会に一度も参加されていない指導員には、指導部より個別に連絡を致します。

(3)2023年度の活動実績

◆指導員研修会

①6月10日(土)145名。

講師・オレクシーグザー・太田史主子組

②11月11日(土)72名。

講師・山本武志・木嶋友美組

アシスタント・向山翔矢、馬場梨紗子組

◆新規指導員講習会・選考試験

WEB方式で実施。参加の12名全員が指導員資格を取得されました。

(4)2024年度の活動計画

(日程は予定です)

◆指導員研修会

①6月8日(土)13時~

②11月9日(土)13時~

◆新規、B級昇級講習会・選考試験

WEB方式でおこないます。7月、8月が自己学習の講習で、選考試験は9月に行います。



11月11日指導員研修会

支部だより

千葉東支部

シニア向け講習会

《ダンスの知恵袋》

千葉東支部ではシニアの競技選手とダンス愛好家を対象としたスタンダード講習会を開催いたします。講師はJDSF I.P.D スタンダードフアインリストで、1万3千人の登録者数を誇る人気のユーチューブチャンネル「ケータとミナコの社交ダンス学」でお馴染みの山崎圭太・石本美奈子組です。

どなたでも参加できますので気軽にお申込みください。きっとあなたのダンスに役立つ

つ知恵が得られると思います。

《「ダンスの知恵袋」スタンダード講習会&ミニパーティー》

日時：3月13日(水)平日です

13時15分~15時15分講習会

15時15分~16時45分ミニパーティー

会場：志津コミュニティセンター

大ホール(佐倉市井野794番地1)

参加費：前売券及び事前予約は1000円(当日券は1500円)

講師：山崎圭太・石本美奈子組

エムズ・ダンスアカデミー所属

JDSF I.P.D スタンダードフアインリスト

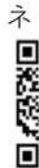
YouTubeチャンネル「ケータとミナコの社交ダンス学」

【参加予約方法】

次のURLまたはQRコードからネット予約ができます。

<https://forms.gle/wRjLTnCsUDT9pQQA9>

ネット予約



参加予約は先着百名とさせていただきます。前売券は千葉東支部の役員が持っていますのでお問い合わせください。

参加予約をされた方は講習に講習内容を事前にリクエストすることが出来ます。リクエストは山崎先生のLINEアカウントにQRコードで友

だち登録してメッセージを入れてください。

山崎と美奈子の社交ダンス学



問合せ先 輿水(コシミズ) 090・4706・6597

ダンスの知恵袋
スタンダード講習会
ミニパーティー

主催 JDSF 千葉東支部
後援 千葉県ダンススポーツ連盟

2023年3月13日(水)
13時15分~16時45分
佐倉市志津コミュニティセンター

シニアクラスの競技選手およびパーティーでより上手に踊りたい一人での参加も歓迎

LINE QRコード

講師：JDSF-POファイナリスト 山崎圭太・石本美奈子組
エムズ・ダンスアカデミー所属
(YouTubeチャンネル「ケータとミナコの社交ダンス学」)

(講習内容の希望があれば直接講師へ要望してください yamazaki1108ms@gmail.com)

会場 志津コミュニティセンター 千葉県佐倉市井野794番地1 043-487-6781

●京成ユーカリが丘駅より徒歩15分もしくはモノレール ユーカリが丘駅 公園駅下車 徒歩1分 無料駐車場あり

【参加費】 ネット予約と前売券1,000円(当日券1,500円)
【申込方法】 ネット予約：下記のURLまたは右のQRコードでアクセス
<https://forms.gle/wRjLTnCsUDT9pQQA9> (先着100名まで)
前売券：JDSF千葉東支部役員にお問い合わせください

問合せ先 090-4706-6597 JDSF千葉東支部 輿水

船橋ピラティス教室
アップターン船橋

初心者大歓迎！50代以上中心
踊りやすい体幹を作りたい方、
ダンスを進化させたい方にお勧め
グループレッスン毎週木曜日
10:00~初級/11:20~中級
1レッスン50分 2,500円
(JDSF会員初回500円OFF)
個人・カップルレッスンあり相談

京成船橋駅から徒歩5分
船橋本町3-2-2 StudioPacks内S44ルーム
問合せ先 090-5213-1579 久保田ケンイチ
<https://www.k-grounding.space/>

千葉南支部
みなみの舞踏会
ダンスパーティー開催

10月15日(日)木更津市金田地域交流センターにて第9回「みなみの舞踏会」が約5時間、にわたり130名参加の下、華やかに開催されました。あいにくの悪天候の中でしたが、今年も恒例になりましたドレストライアルと平服トライアルは全員の方に参加頂き、まさに華麗なるダンスパーティーそのものでした。座席は毎回指定席とし、JDSF会員の方には恒例の200円キャッシュバックを行い、また大抽選会では半数の方に景品が当たり大好評にて閉会しました。

今回の第10回令和6年3月17日(日)は会場を木更津から茂原市のイベントホールマツオに移動しての開催が決定しております。「みなみの舞踏会」をいつもご支援くださいます皆様への感謝の気持ちを込めて今迄以上に、華やかで楽しいダンスパーティーを企画しております。尚、チケット130枚は、全て完売となりました。

千葉南支部 後藤久江



第10回記念

みなみの舞踏会

華麗なるDanceフェスタ・For・You

日時：2024年3月17日(日) 11:00~16:00

場所：イベントホールマツオ

千葉県茂原市本館3200-22 ☎475-30-4660

内容：ドレストライアル・平服トライアル(各無料)
・ミキシング・フリーダンスタイム・

テーブル指定席・軽飲食付ぞ・大抽選会

10回記念は、これまで参加して下さった皆様に感謝の気持ちを込め、広く踊りやすい素晴らしい会場にて開催します。

入場料：3000円 JDSF会員は200円(バックあり)

ダンスタイムもたっぷり、もう存分踊れますよ”

主催：「みなみの舞踏会」 千葉南支部

問い合わせ：田中崇浩 090-5991-7871

第43回三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権が、10月21日・22日の2日間にわたり東京体育館で開催されました。今回の大会は千葉県連盟の渡辺会長が実行委員長を務め、6年ぶりの東京体育館での開催となり、多くの観客が足を運んでいました。

三笠宮杯で活躍する
千葉県選手

由莉那

【三笠宮杯全日本DS選手権スタンダード】

第5位海老原竜太・尾身菜月

【U-25オールジャパンDSカップスタンダード】

第6位木下将希・三喜真梨菜

【全日本DS選手権ジュニアラテン】

第6位足立拓海・黒嶋ひなの

【全日本DS選手権ジュニアスタンダード】

第3位足立拓海・打越聖愛

三笠宮杯ラテンでは、無敵のパフォーマンストと云われる藤井創太・中村安里組が全種目を制し、2年ぶり2度目の優勝を果たしました。活躍された千葉県選手をご紹介します。

なお、競技の動画はユーチューブのDanceSport JAPANのチャンネルで配信いたしますのでぜひご覧ください。

【三笠宮杯全日本DS選手権ラテン】(敬称略)

優勝 藤井創太・中村安里

第3位 海老原拳人・タカギルナ

第6位 高橋海・榮岩

支部大会など		
競技会	第10回松戸市民DS競技大会 第29回千葉北支部DS競技大会	2023印旛郡市DS競技大会
開催日	2023年9月9日(土)	2023年11月2日(木)
主催	千葉北支部 松戸市DS協会	印旛郡市DS協会 千葉東支部
会場	松戸運動公園体育館	富里社会体育館
組数	288組	142組



海老原・尾身組



高橋・榮岩組



海老原・高木組



三笠宮杯ラテン優勝 藤井創太・中村安里組

第3位足立拓海・打越聖愛
【全日本DS選手権ジュブナイルスタンダード】
第3位足立拓海・李徐えん

都道府県対抗戦報告

《関東甲信越ブロック選手権》

10月8日に川越運動公園総合体育館で第23回関東甲信越ブロック選手権が開催されました。

この団体戦で千葉県チームはスタンダード4位と健闘しましたが、総合は5位となり残念ながら表彰台には届きませんでした。

《ねりんピック》

10月29日、愛媛県の今治市宮中央体育館でねりんピック愛媛のえひめ2023のダンススポーツ交流大会が開催されました。

この団体戦に、千葉県の「踊るチーバ君」チームと千葉市チームの2チームが参加

し、千葉県チームは準決勝、千葉市チームは最終予選とそれぞれ健闘しました。今後の開催予定

- 2024年 鳥取県
- 2025年 岐阜県
- 2026年 埼玉県



関東甲信越ブロック選手権団体戦

大会	千葉県チームメンバー		種目
関東甲信越ブロック選手権	海谷昌弘	小田喜佐和子	S
	志賀龍二	志賀理恵	C
	吉田明利	吉田数江	R
	梁 善光	梁 充子	P
	清水久道	野山英子	J
	宮内秀幸	宮内久美子	W
	土屋寛敏	土屋和美	T
	川村謙太	諸橋月乃	VW
	冬野秀和	冬野朋子	F
	梶島航也	平野瑛子	Q
千葉県チーム	勝野英明	飯塚美恵子	C
	梁 善光	梁 充子	R
	西村哲夫	西村一枝	W
	宮内秀幸	宮内久美子	T
千葉市チーム	木下太郎	木下美佐子	C
	猪瀬幸市	猪瀬裕子	R
	原 義徳	渡辺美智子	W
	島貴正夫	島貴祐子	T



ねりんピック団体戦

ねりんピックに参加しました

千葉南支部 梁 善光

みなさんは「ねりんピック」という催しをご存じですか？

厚生労働省の肝入りで、全国各県の持ち回りで施行される60歳以上の高齢者によるスポーツと文化の祭典です。国民体育大会のように都道府県が、さらには政令指定都市もチーム編成して、団体での対抗戦を繰り広げるもので、スポーツ関連では25種目、文化交流も含めると今年は29種目が施行されました。

ダンススポーツもこの中のひとつとして団体戦・個人戦が行われます。このねりんピックに今回

私どものカップルも参加させていただけただので、このイベントについて、ご報告したいと思います。



今年10月28日、30日に愛媛県で開催されました。

千葉からは、千葉県チーム4カップル・千葉市チーム4カップルが選抜・派遣されました。通常の競技会と違うところは、あくまで千葉県・千葉市を代表した選手団の一員であり、他の種目の代表と一緒に土曜日の開会式への出席を求められ、全期間を通じて団体での行動をしなければならぬことです。つまり、遠方の道府県での開催の場合は前日から現地入りする必要があり、その後も含めて空路・陸路と一緒に移動しなければいけません。(競技会終了翌日から自由行動です。)



開会式前の千葉県選手団

まず前日の27日に空路で千葉県チームは高松へ、千葉市チームは高知に移動して、その後バスで松山市に入りました。全国から1万人近い選

手が一堂に集まるわけですから、全員が直接松山には入れません。同日は、チームの結束を高めるための全員での夕食会が開かれたことは言うまでもありません。

28日は朝10時から愛媛県総合運動公園陸上競技場で総合開会式が行われ、これに列席します。国家が主催・支援する大プロジェクトの開会式ですから、各県・都市代表者10数名による選手入場行進のあと、大臣・知事の出席、祝辞

は当然、皇族もご臨席されお言葉をいただき、愛媛県出身の有名人の国歌斉唱、聖火ならぬ聖火点火も有名マラソン選手、などの式典が続きます。終了後は主幹の愛媛県が威信をかけてオリンピックさながら(言い過ぎか...)の趣向を凝らしたアトラクションを披露してくれます。これを観覧するだけでもなかなか貴重な経験といえるでしょう。終了後は、各競技が行われ

る愛媛県内の各市町村にチーム一緒に移動します。ダンススポーツは、タオルやしまなみ海道、村上水軍で有名な今治市でした。まずは会場となる体育館で練習を軽くしたあと、宿舎のホテルに移動し翌日の競技会に備えます。

29日は朝早くから競技会。ここはみなさんよくご存じでしょうから、簡単に。施行種目はWTRCの4種目です。午前中はラテン単科の個人戦、午後はスタンダード単科の個人戦、そのあとメインイベントの団体戦です。

60歳以上ばかりとはいえ、昨今のアマチュアダンス界はこの年代の選手の力は侮れないことはご存じのとおりです。これが全国から集結しているわけですから、一次予選は玉石混交といった感じでしたが、最終予選あたりからはシニアA級戦決勝以上のレベルです。踊り甲斐もあるし、決勝などは本当に見ごたえがあります。各セクションの間には、日本を代表するダンサー（今年山本・木嶋組と大西兄妹組）のデモンストレーションも2

回あり、どこまでも飽きることはありません。

でも本当の勝負は最後の団体戦です。もうこの時点で丸々2日一緒に行動しているわけですから、チームとしての団結力は半端ではありません。老翁・老婆？が童心に帰って応援をし、踊りを披露します。団体戦の醍醐味をぜひ皆さんにも味わっていただきたいです。



公式ジャージ着用 of 千葉県代表

今年の成績は全52チーム中、千葉県チームが準決勝、千葉市チームが最終予選でした。詳細はJDSFの競技会情報をご覧ください。終了後はもちろん大慰労会です。

このねんりんピックの代表選考は、千葉県・千葉市ともこれまで比較的希望者が少なかったため難航していたと聞いています。団体行動、拘束されるのが苦手、遠いところだと費用がかかる（実際は県・市が半分負担してくれます）だのいろいろあるかもしれないですが、ぜひ多くの方々に一度は代表の面白さを体験してもらいたいと思います。

千葉県・千葉市でも今年度から、ねんりんピック代表選考会が行われるようになります。すでに来年2024年鳥取大会に向けての選考会は終了しましたが、その次の2025年岐阜大会選考の際には数多くの選手のエントリーを期待したいと思います。他県ではこのイベントに出たい、代表になりたいという選手が本当にたくさんいて、一度出たらその後の2年は代表選出されない、といったルールを決めているところもあります。千葉県も近い将来そうなるようになります。

協力店の紹介

本八幡ダンスラウンジ

本八幡ダンスラウンジにお伺いし、宮藤裕子先生にお話を伺ってきました。3駅から至近距離にありアクセスのよい立地です。また、1階にあ



るため、階段を上り下りする必要がなく、階段が負担に感じる人にとって、やさしいダンス教室になっています。本八幡ダンスラウンジは、現在、6名の先生が指導に当たっており、個人レッスンの団体レッスン、ミニサークルなどがあります。



団体レッスンは予約不要で、月ごとに種目が変わり、男女共参加できます。ミニレッスンは、女性だけの参加で予約しての参加となっています。こまかい、女性の動きを教えていただけそうです。

お客様は、一からダンスを始めるという方から、競技選手や、踏歴30年を超える方、90歳でデモンストレーションに挑戦している方、と多岐に亘っています。個人レッスンの初心者コースが充実しており、パーティー

デビューできるようになるまで、じっくりと指導していただけます。また、教室内のパーティーも開催されており、実践経験を積むことができます。

特に特徴と言えるようなものはないと、謙遜してしまいましたが、「和気あいあいとした楽しいダンス教室」というのが特徴かもしれません。

住所：市川市南八幡5の1の8
交通：JR本八幡駅 徒歩2分
京成八幡駅 徒歩5分
都営新宿線本八幡 徒歩2分

【営業時間】
月～金 11時～21時
土・祝 11時～20時
日曜定休
問い合わせ
047・711・0110



サークル紹介

チームフォーカス
千葉東支部

2024年スタートにあたりどんな目標、夢を待たれたでしょうか？因みに私の目標は健康で過ごすことです。ではどうやって健康を維持するのか・・・？それは社交ダンスを楽しむことだと思っています。

私たちカップルは1年半程踊ることが出来ませんでした。家内の病気が原因です。ダンスを始めて20年初めての経験でした。踊れることを信じて治療して来た甲斐もありやっと昨年10月から練習を開始したところです。この間「もうダンスを止めようかと・・・！」そんな考えが過ぎたのも事実です。

とは言い一番辛かったのはパートナーでした。「絶対に良くなる。」そんな思いの病院通いをしていたことを知っ



ています。おかげ様で完治とはいかないですが何とか踊れるようになったのが嬉しい限りです。

ダンスは健康、アンチエイジング、美容に効果があるとの情報を見た記憶があります。それを信じてまたダンスを楽しみたいものです。

さて私達のサークル「チームフォーカス」の活動を紹介します。

会員は10名程度の小人数集団ですが練習会を中心に技術の向上を目指して活動しています。日曜朝10時〜12時の2時間、佐倉市弥富公民館をお借りしてのカップルを中心とした練習会を実施しています。

カップルを中心と書きましたが会員の中にはパートナーが決っておらず一人と言う方もおられます。今後はこちらの方々の運営

も考えて行かなくてはなりません。

さて練習会にはカップルであれば誰でも参加が可能です。ですので色々なサークルのメンバーが参加しています。

その人たちと楽しい時間を共有してお互いに刺激を受けあ

いダンスの楽しさまたダンス技術の向上を目指しているところ

です。参加数は週によってまちまちですがおよそ4〜6カップルが参加しています。あまり多い参加ではないかと思いがすが今後は10カップ程度

の参加者を目指して運営して行こうと考えています。

広さからしてこの程度が限界だと思えます。興味がおありの方は是非ともご一報ください。

公民館の使用料は一昨年末では無料でしたが現在は料金が発生しています。そのため使用料として4000円を徴収しています。練習時間の2時間、殆どのカップルは休まず内容の濃い練習をしています。時間を大事に使っていると思っ

ている次第です。

代表 高橋修美（連絡先）
090・3347・0363

投稿コーナー《ダンスと私》

出会い
千葉東支部 西村哲夫

一人ひとりの方に、ダンスとの素敵な出会いがあると思います。私の社交ダンスとの

出会いは高校時代に遡ります。文化祭のクラス出し物がダンスパーティーでした。『グリーンミラー物語』のダンスシーンを思い出しながら、慣れない足取りでブルースやジルバを踊った日を懐かしく思い出します。

社会に出たとき必要になると思い、大学で「舞踏研究会」に入部しました。島貫正夫さんと同

じ大学同期で、そののち半世紀に及ぶ腐れ縁の始まりでした。

軽い気持ちで入部しました。が、最初の「東京六大学」

戦の応援で、自分の考えの甘さに気づかされました。当時の慶應は連勝街道ばく進中、優勝した先輩達も大学に入っ

てからダンスを始めた人ばかりで「頑張れば優勝できる」と身をもって示してくれました。それからダンス漬けの日々を過ごすこととなります。特に夏合宿、蓼科高原の合宿

所に缶詰め状態で、午前中はひたすらトレーニング、午後には夕食を挟んで午後九時まで躍り続ける日々が一週間以上続きました。あんな苦しかった合宿練習はなかったのですが、後になってダンスに必要な体幹、スタミナ強化に取り組むきっかけになったと思えました。また「これだけ苦しい思いをしているので、他の

大学の同期に負ける訳がない」という根拠のない自信にながったと思いま

す。競技生活と並行して、二年生の夏から毎週

金曜日の夜開催の連盟委員会に顔を出す事となり、三年は連盟委員、四年は全日本学生舞踏連盟理事長として活動しました。理事長時代最大の喜びは、一九七七年の「日本アマチュアダンス協会」設立に

学連が一致団結してオリピッ



1977年全日本戦（後楽園ホール）

学連が一致団結してオリピッ



第10回学連OBOG戦

が誕生し今
凹カップル
上もある凸
十センチ以
と身長差二
くして家内
ました。か
戦に出場し
のノービス
買い、八月
とドレスを
とドレスを
大慌てで燕尾服
いきなり出場して恥かきたく
ない一心で、

ク参加を目指す組織を立ち上げました。残念ながらその夢はいまだ果たされていませんが、いつの日かきつとかなえられると信じています。当時、学連レギュラー戦は生バンドで、オナーダンスもスポットライトを浴び、生演奏で踊れるという最高の場面が用意され、幸いにもその経験ができた私は、卒部と同時に未練もなく競技生活を引退しました。翌年、そんな私に社会人サークルとの出会いがありました。中学時代の親友の依頼で、蘇我コミュニティセンターで活動していたサークルの、「スタンダード四種目メドレーのフォーメーション」を考えることになりました。幸い島貫さんが千葉で社会人生活をスタートさせていたので、二人で引き受けました。みんな活動的で、東金青年の家での

ダンス合宿、夏は海、冬はスキーと、競技一辺倒の学連とは違うダンスの楽しみ方に新鮮さを感じ、貴重な日々を過ごさせてもらいました。仕事の関係から3年程でサークルを離れ、それから四十年近くダンスと全く接点のない世界で暮らしてきました。しかし、このサークルとの出会いが、私たちをダンスの世界に呼び戻してくれたのです。二〇一五年の春に十七年半共に過ごした愛犬を亡くし気力が失せていた私たちに、サークルの同窓会の連絡がありました。これがきっかけで、再度ダンスの世界に戻りました。競技再開は、二〇一七年冬の早慶戦第七〇回記念大会OBOGトライアルに先輩の命令で出場する事となったからです。いきなり出場して恥かきたくない一心で、大慌てで燕尾服

に至ります。こうしてみると、ダンスを通じて多くの素敵な出会いがあり、今後も多くのお会いがあると思います。一つひとつの出会いを大切にし、生涯スポーツとしてのダンスを自分自身で楽しみながら、多くの人にその楽しさを伝えられたらと思います。

LINE友だち登録のご案内

千葉県ダンススポーツ連盟はLINE公式アカウント「JDSF千葉」を開設しています。JDSF会員の皆さん、LINEで繋がりましょう。下のQRコードを読み込んでLINEの友だち登録をしてください。JDSFの情報やダンスのTV番組情報など、ちょっと役に立つダンス情報をお届けします。どなたでも登録できます。
<https://lin.ee/z2Vpr4T>



2024年度千葉県ダンススポーツ連盟行事開催予定		
2/18	第28回市川市DS競技大会	市川市国府台体育館
3/31	2024千葉県DS選手権シニアⅢ 第34回千葉南支部DS競技大会	市原市緑地運動公園 臨海体育館
4/7	第22回千葉中央支部DS競技大会	YohaSアリーナ (千葉公園総合体育館)
5月 予定	第27回千葉県DS選手権大会	成田市重兵衛スポーツ フィールド中台体育館
6/8	2024年度前期公認指導員研修会	船橋アリーナ多目的室
7月 予定	2024千葉県DS選手権シニアⅣ 第22回千葉東支部DS競技大会	成田市重兵衛スポーツ フィールド中台体育館
8/25	第20回千葉市DS競技大会	YohaSアリーナ (千葉公園総合体育館)
9/7	2024千葉県DS選手権シニアⅡ 第30回千葉北支部DS競技大会	松戸市運動公園体育館
月未定	第47回千葉県DS競技大会 第19回千葉県DS選手権プレジュニア	会場未定
11/3	第14回習志野市DS競技大会	習志野市東部体育館
11月 予定	2024印旛郡市DS競技大会in富里	富里社会体育館
11/9	2024年度後期公認指導員研修会	船橋アリーナ多目的室
12月 予定	第21回千葉西支部DS競技大会	会場未定
12/22	クリスマスダンスパーティー	TKPガーデンシティ千葉

編集後記
自粛の反動か世はダンスブームといっても過言ではない。首振りダンスよりカッコいいダンススポーツも、なんとかこの波に乗りたいものだ。今年、東京オーブンも再開され、世界レベルのパフォーマンスを間近に観ることが出来る。パリオリンピックのブレイキンでも日本人選手の活躍が期待されている。今年がダンススポーツにとって飛躍の年になることを期待したい。(輿水)

千葉県ダンススポーツ連盟

〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-24-1
都賀MTビル306

TEL 043-497-6127

FAX 043-497-6172

事務員勤務時間 平日 12時～16時

<http://www.chiba.jdsf.or.jp/>

E-mail jdsf-chiba@orange.plala.or.jp

編集構成 千葉県ダンススポーツ連盟広報部

編集責任者 輿水洋一