



ダンス…世代を越えた生涯スポーツ 第39号

# トウヒールフラット

# ダンス NEWS

第41回三笠宮杯全日本ダンス  
スポーツ選手権が、11月6日・  
7日に駒沢オリン  
ピック公園総合運  
動場体育館で開催  
されました。今年  
は観客の人数を制  
限して行われまし  
たが、YouTube  
によるライブ配信  
も行われ、多くの



三笠宮杯スタンダード第4位  
石垣和宏・三喜穂菜美組



三笠宮杯ラテン優勝  
藤井創太・中村安里組

方の応援の中、熱い戦いが繰り広げられました。  
そのような中で、三笠宮杯全日本ダンススポーツ選手権ラテンは前回優勝の大西組との接戦を制し、藤井創太・中村安里組がカップルとして初優勝を果たしました。  
また、第4位には海老原拳人・タカギルナ組が、第6位には石垣和宏・三喜穂菜美組がそれぞれ入賞しました。  
石垣・三喜組は三笠宮杯スタンダードでも第4位に入賞し両部門で活躍しました。

同時に開催された他の競技区

## 三笠宮杯で活躍する千葉県選手 ラテン優勝 藤井創太・中村安里組



三笠宮杯ラテン第6位  
石垣和宏・三喜穂菜美組



三笠宮杯ラテン第4位  
海老原拳人・タカギルナ組

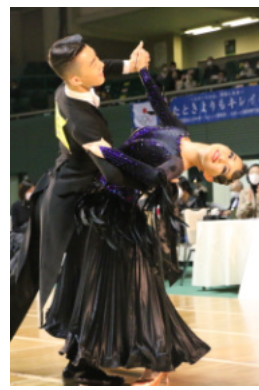
分でも千葉県の選手が大活躍されましたので、その選手と成績を紹介いたします。



全日本選手権ジュブナイル  
ラテン・スタンダード優勝  
矢野響太・柴田莉奈組



全日本選手権ジュニア  
スタンダード第6位  
吉岡栄太・打越聖愛組



U-23オールジャパン・ダンス  
スポーツカップ スタンダード  
優勝 木下将希・小西乙愛組



U-23オールジャパン・ダンス  
スポーツカップ ラテン  
優勝 高橋 海・鈴木柚葉組



## 千葉県ダンススポーツ選手権 プレジュニア大会

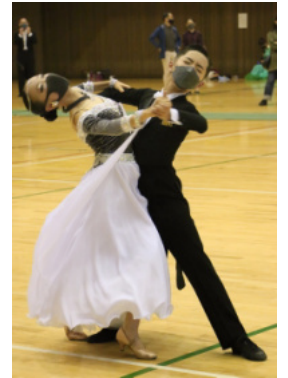
10月24日、第16回千葉県ダンススポーツ選手権プレジュニア大会及び関東甲信越ブロック選手権シニアIII（後期）が、鎌ヶ谷市の福太郎アリーナで開催されました。

緊急事態宣言は既に解除されていましたが、会場の人数制限により、エントリーされていた一部の選手をやむを得ずお断りせざるを得ない状態での開催となりました。そのような中でも、ジュニア選手たちの元気一杯な踊りが会場を盛り上げていました。

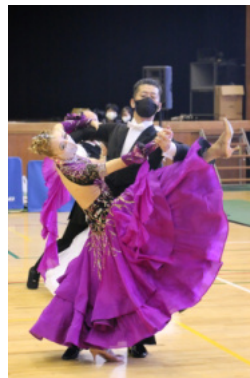
選手権プレジュニアラテンは吉岡栄太・黒嶋ひなの組（ダンスチームみやおか）が優勝しました。



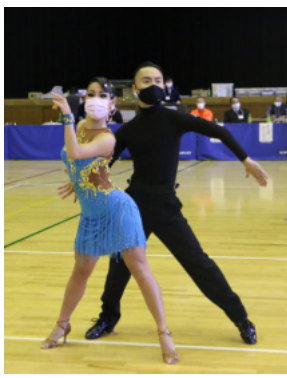
また、選手権プレジュニアスタンダードではパートナーを替えて吉岡栄太・打越聖愛組（ダンスチームみやおか）が優勝しました。



関東甲信越ブロック選手権シニアIII（後期）では、田中克典・小山美香子組（東京都）がラテン、スタンダードとも優勝しました。

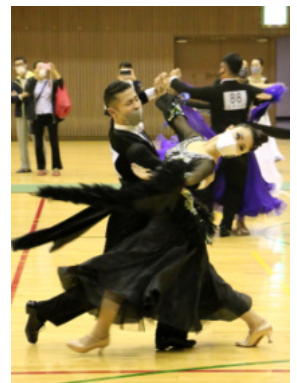


また、同日開催されたA級戦ラテンでは海老原竜太・須田美咲組（エビハラダンススタジオ）が優勝しました。



A級戦スタンダードでは前年度三笠宮杯優勝の小嶋みなと・盛田めぐみ組（神奈川県）

がエントリーされ、美しくも力強い踊りで優勝しました。



2年ぶりの開催となり、感染対策を徹底しての無観客の大会でしたが、大変すばらしい内容の大会となりました。

## 2年ぶりの千葉西支部大会

12月5日、鎌ヶ谷市の福太郎アリーナで、第18回千葉西支部ダンススポーツ競技大会が開催されました。昨年は、新型コロナウイルスの影響で開催できず2年ぶりとなり、2021年、千葉県の支部大会としては唯一の開催となりました。

コロナの感染者数は、少なくなってきましたが、入場者制限は、定員の50%と厳しく、メインアリーナ（体育館）は、130人という人数制限でした。

申し込みが多い場合、足切りをして、人数を減らす事も検討していましたが、196組（延べ315組）のエント

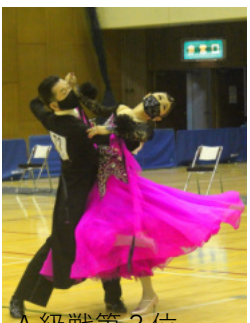
リーと、微妙な組数となり、検討の結果、足切りをせず、実施することとしました。

千葉県や近都県の選手のほか、青森県、岩手県、宮城県、新潟県からの参加もあり、マスク着用ながら、大いに盛り上がりしました。

A級戦スタンダード優勝  
永井孝明・永井優子組（茨城県）



A級戦スタンダード入賞者



A級戦第3位  
土屋寛敏・土屋和美組  
（フラワートップ）

**ダンス練習場  
フラッツ**  
松戸市常盤平 4-3-1  
（新京成電鉄 五香駅 800m）  
TEL: 047-388-5228  
http://studio-platz.com  
1階 広いフロア 正味91坪  
2階 多目的スタジオ3室  
10:00~22:00 年中無休  
入場料 1,000円 入替無

<http://dance-platz.com/>

**NTホール**  
千葉市越智町1701-4  
TEL: 043-295-8485 近藤  
1,000円 11回目無料  
12:00~22:00入替無  
月曜日定休

畳・クロス・障子・襖  
ハウスクリーニング・塗装・内・外装工事  
**株式会社 吉田 豊 店**  
第一事業部  
トータル リフォーム  
**Total Reform ヨシダ**  
代表取締役 吉田 孝一（畳一級技士）  
〒299-0111 千葉県市原市青葉台6-30-2  
TEL 0436-61-3055 FAX 0436-62-9049

**新作ドレス**  
超破格値販売  
**29,800円** 税別  
ダンス&ファッション  
**ステージ**  
〒284-0005 千葉県四街道市四街道1-4-5  
愛知ビル2F  
TEL・FAX 043-423-6644



## JDSF千葉からのお知らせ

## JDSF会員・選手の登録手続きについて

2022年度より競技年度

と登録年度が異なることとなります。これに伴い、登録更新の時期などが従来と異なりますので、ご注意願います。

① 制度改正により登録年度の期間が変更されます。ただし競技年度は従来どおりです。競技年度1月1日～12月31日登録年度4月1日～3月31日

② 2021年度のJDSF会員「選手証」の有効期限は2022年3月31日までにあります。ただし、昇級は2022年1月1日で行われます。

③ 2022年度の会員「選手」の更新手続きは、JDSF千葉から連絡いたします。新しい会員証は4月以降に発行されます。

④ 登録選手や指導員等の資格の継続更新の期限は3月31日となります。

## 【注意事項】

★ 3月31日までに所定の会費や登録料を納付しなかった場合は、資格が喪失状態となり、持ち級がなくなります。

★ ただし、猶予期間内（3か月）であれば、資格回復申請

手続きを行い会費や登録料のほかに事務手数料2千円を納付することで資格は回復されます。資格回復申請書はJDSFのホームページからダウンロードできます。

★ 並行してオンライン会員登録をお願ひしていますが、JDSF会員「選手」の登録更新の手続きはオンラインでは行えません。オンライン会員の登録方法は、JDSFのホームページの競技会情報画面にある利用ガイドPDFのタブを開いてご覧ください。

## 千葉県競技会の動画配信テスト実施

感染症対策により競技会は無観客を余儀なくされ、代替手段として動画を配信するという手法が様々な競技会で行われています。一昨年から三笠宮杯はYouTubeによるライブ配信を始め、アーカイブ配信を含め再生回数は6万回を超えています。

動画配信の当初の目的は無観客への対応でしたが、配信により今まで会場に向いていた観客より遥かに多くの方々の目に届く結果となりました。これは、コロナで痛手を受けていたダンス界に元気を与えたのではないかと思います。

さらに動画配信は、出場選手にとっては絶好の教材になり、上達の手がかりを掴む機会にすることもできるのではないのでしょうか。

このようなことから、千葉県でも2022年の千葉県選手権での動画配信を予定しております。試してみたいということになり、急遽12月5日の西支部大会で試行することになりました。当初はJDSF千葉で独自のYouTubeチャンネルを登録する案もありましたが、使用音楽の著作権の問題もあり、検討の結果、JDSFのダンススポーツJAPANAのチャンネルにアップする方法で行いました。

動画は全競技を配信すると6時間以上になってしまうため、準決勝と決勝に絞って配信することを考えていました。しかし、出場選手全員が自分の踊りを見たいだろうと考え、最初のラウンドと決勝に絞ることにしました。が、それでも

3時間を超える長さとなってしまいました。そのため、見やすいように、競技番号ごとにチャプターを入れ、見たい競技から見ることができるようになっています。

配信を開始すると、わずか1日で再生回数は2千回を超え、この原稿を書いている今でも1万1千回を超え、まだ増え続けています。同じ人が何回も見ている可能性もありますが、出場選手は400名くらいなので選手ではない多くの方に見ていただいていることがわかります。

今回のテストの結果大きな問題点は見受けられませんでしたので、今後の千葉県主催の競技会では動画配信を実施したいと考えています。動画をご覧いただき、ご意見や改善の要望などありましたら、LINE公式アカウント「JDSF千葉」のコメント欄などからお寄せください。

なお、今回の動画配信テストでは、撮影から編集まで千葉南支部の肝付恭一さんに大変お世話になりました。紙面をお借りして感謝申し上げます。

## 第18回千葉西支部ダンススポーツ競技大会



2021年  
12月5日  
福太郎アリーナ

ダンスのことならお任せください♪  
**ダンス&シューズ アユザワ**

- ★ 足に合わせて靴を修理・調整 (要予約)
- ★ ドレスのオーダー・石付け (セクシィダンス! 要相談)
- ★ 人気の手作りアクセサリー (ヨーカールリング等、3割)

習志野市大久保3-14-1 京成大久保駅から徒歩7分  
TEL 047-472-0581 営業時間 10時～17時 日曜定休  
※コロナ禍において、営業時間を短縮しております  
**ホームページ: www.ayuzawa.net**

**i dance studio cocola 心々楽**  
こころ

**i・ダンススタジオ&Cafe**  
心と体に優しいランチ  
充実したレッスン内容

袖ヶ浦市蔵波7-14-4  
TEL 0438-38-6533

定休日 カフェ: 木曜・日曜  
スタジオ: 木曜

営業時間 カフェ: 10時～17時  
スタジオ: 10時～20時  
(但し18時以降は要連絡)

**毎日オンラインレッスン**  
**自宅DEダンス**  
**エクササイズ**

月額5000円

1週間の無料トライアルプレゼント!

QRコードからアクセスされた方へ

**オギハラダンススクール** 050-1306-0395  
原宿区・日本橋区・江東区  
TEL: JDSF スタッフ 03-5555-0395  
ogihara.ds@gmail.com

<https://sites.google.com/view/s-n-dance-room/>

**ダンス・カラオケ婦人服専門店**  
**ファッション サロン K**

- ★ JDSF会員証を提示された方は1割引にさせていただきます
- ★ ご注文をお伺い致しますのでお気軽にご相談ください

営業時間: 午前10時～午後6時  
定休日: 日曜日・祭日・月曜日

〒290-0006 千葉県市原市宮宮2-19-3  
「館山信用金庫若宮支店」筋向い  
TEL・FAX 0436-43-4892 (川越 きぬ枝)

なりました。出てみたら面白くなり、それ以来、選手登録をして、競技選手としてダンスをするようになりました。

競技に参加するようになって5年ほどが経ち、カップル解消することとなりました。それと同時にNさんは肩の筋



肉が断裂していることが分かり手術を受けました。8か月に及びりハビリは順調に進みましたが、その間ダンスはできませんでした。2022年は新パートナーと本格的な練習を開始することになり、希望に燃えています。

Aさんは、70歳になったある日、何か新しい挑戦をしようとして決意し、公民館のダンスサークルに参加しました。サークルには競技選手はいません。サークルに参加して一年ほどして、Aさんは更なる向上を目指し、サークルと並行してプロの個人レッスンを受けるようになりました。個人レッスンを受けるようになって一年ほど経った今、ダンス仲間も増え、新たな練習会にも参加するようになりました。ダンスが楽しくて仕方ありません。身体を動かすだけでなく、教わったルーティンの整理をしたり、自宅で復習したりする時間もウキウキしているそうです。あと3年はダンスだけに集中するというビジョンを持っています。

ダンスは、生涯スポーツとして、三人の生活を輝かせてくれています。ダンスと巡り会えたことに感謝しつつ、楽しみたいものです。

**突撃！ ダンス何でも解決隊**

今回からダンスのチョットした困りごとを解決する企画を始めました。解決隊が皆さんの困りごとを解決すべく、調査し、時に実験をしながら解決策を探ってまいります。もし、もっと別に良い方法があるときは、ぜひJDSF千葉広報部宛にアドバイスをお願いします。（連絡先は6ページに記載）より良い解決策をみんなで作り上げていきたいと考えています。

今回担当することになった解決隊のSです。手頃な材料を使って自分で修理するを基に、読者の皆様に代わってやってみましたので、その結果を報告します。

さてお悩みの件ですが、汚れ落としで落ちないキズと言うことで解決策を探します。

私自身過去に同じ事がありメーカーさんに問い合わせしたところ、修理出来ないと言われ、そのキズに靴墨を塗るのは女性用シューズに付いてしまうのでダメとのことでした。

ネット調べてみると

- 1 黒マニキュアを塗る。その上にトップコートを塗る。欠点は応急処置であり剥がれやすい。
- 2 特殊な薬品を使ってコーティングする。

黒マニキュアを塗る、は知りませんで



した。都合良く靴底の皮を張り替えたりして散々いじり尽くした廃棄寸前の黒の合成皮革製エナメルシューズがあったので、これを活用します。

両足トウの部分のエナメルが剥がれていて、右足はゴムのようなものが見え、左足はゴムの下の白い布まで見えています。

黒マニキュアとトップ&ベースコートを100均で購入して早速実験開始です。

両足のキズの部分を布で拭き上げ、サンドペーパーで軽くならし、右足はゴムの部分をマジックで黒く塗りトップ&ベースコートだけをキズが薄くなる感じになるまで2分おきに3回塗りしました。この作業をリビンングで行っていたのですが、匂いがきつく奥方からの苦情もあり風通しの良いとても寒い部屋に移動しました。

左足は白い布まで見えているので、トップ&ベースコート1回・黒マニキュア3回・トップ&ベース



コート1回とかなり丁寧に塗り上げました。

仕上がりとしては右足の方がよく見ればキズとわかるがスッキリしているのに対して、左足は何かもっこりしている感じで、黒マニキュア3回は必要なかったかもしれません。剥がれやすいとのことなので、これから暫く使ってみて結果を報告します。

2については、今回は手が回らなかった。

靴のプロにも聞いてみたところ、シンナーを使って目立たなくは出来るようですが、シンナーの購入やその後の保管の事などを考えると自分で行うのはあまりお勧め出来ないかと思います。

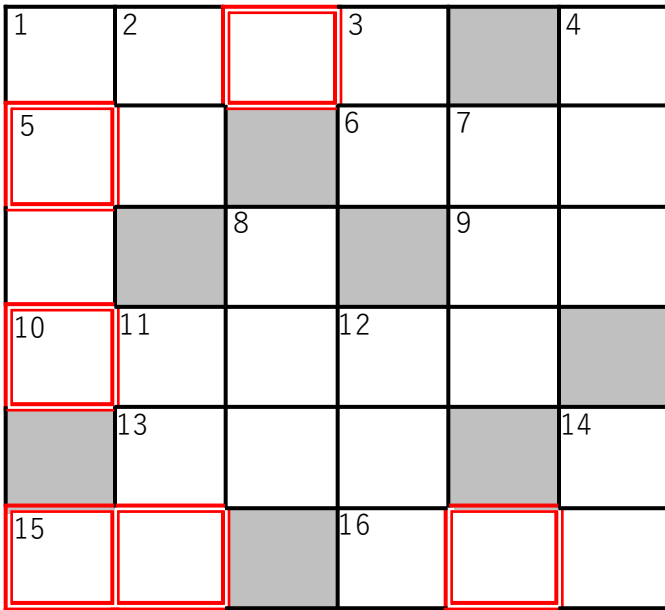
**【それから数日後】**

公民館での練習にこの靴を使用してみました。スローのバックフェザーを気持ち良く踊っている時に右足先にズルツとした感触。恐る恐る見てみると補修箇所に細いヒビ割れとコート部分が剥がれた様な痕が・・・。

（次号に続く）

## クロスワードパズル

□の文字を並べ替えて、言葉を作ってください。  
ダンスでおなじみの言葉です。



【タテの力ギ】

1. 球技などの足の位置
2. アヘンの原料となる植物
3. 小さい体の人
4. 不撓○○の四文字熟語
7. 生花や造花で輪を作った物
8. ゴミの分別 ○○○ゴミ
11. 布や革を縫う機械
12. ギリシャ文字 ベータの次
14. 「くどくどと○○を言う」

【ヨコの力ギ】

1. 加勢や援助をすること
5. 不足分を補うこと「学費の○○」
6. 肌を白くすること
9. 四季の一つ
10. 昔は大川と呼ばれた東京の川
13. 新酒を○○○する
15. ボスのこと
16. 行進曲のこと

《応募方法》 JDSF千葉のLINE公式アカウントのトーク画面にて、次の①～④を記載して応募してください。

① 答え ② 郵便番号・住所・氏名・電話番号 ③ JDSF会員番号 ④ 39号で最も興味のある記事  
トーク画面の内容はご本人と管理者にのみ表示されます。まだLINEの友だち登録をされていない方は下記登録のご案内により登録をしてからご応募ください。郵送の場合は千葉県連盟事務所までお送りください。正解者の中から抽選により3名様にダンス関連グッズをプレゼントします。当選者は賞品発送をもって発表に代えさせていただきます。締切は1月31日の到着分までとします。

### LINE友だち登録のご案内

千葉県ダンススポーツ連盟はLINE公式アカウント「JDSF千葉」を開設しています。JDSF会員の皆さん、LINEで繋がりましょう。

右のQRコードを読み込んでLINEの友だち登録をしてください。JDSFの情報やダンスのTV番組情報など、ちょっと役に立つダンス情報をお届けします。どなたでも登録できます。

<https://lin.ee/z2Vpr4T>



第41回三笠宮杯で募集した  
ダンスの練習あるある川柳コンテストから  
入賞作品をご紹介します

レッスンで 出来たはずだよ 幻か…?  
ダンスでも 女房がリード 尻敷かれ  
ラテン人 場所取り合戦 鏡前  
組み始め ナチュラルターンで明け暮れる  
できるのよ ココだけやれば できるのよ  
すっぴんで 練習したら アンタ誰?

### 2022年 千葉県ダンススポーツ連盟競技会開催予定

- 2月20日 第28回市川市DS競技大会（国府台スポーツセンター）  
C級、D級、MA級、GA級、MB級、GB級
- 3月27日 第32回千葉南支部DS競技大会（市原市緑地運動公園・臨海体育館）  
A級、C級、D級、1級、MA級、GA級
- 4月10日 第20回千葉中央支部DS競技大会（千葉公園体育館）  
B級、C級、D級、N級、MA級、GA級
- 5月(予定)第23回千葉県DS選手権大会（成田市体育館）
- 7月(予定)第14回成田市・第20回千葉東支部DS競技大会（成田市体育館）
- 8月27日 第18回千葉市DS競技大会（千葉公園体育館）
- 9月10日 第28回千葉北支部DS競技大会（松戸市運動公園体育館）
- 9月25日 第22回関東甲信越ブロック選手権（千葉市ポートアリーナ）
- 10月(予定)第16回千葉県DS選手権プレジュニア大会（福太郎アリーナ）
- 10月(予定)2022印旛郡市DS競技大会（富里社会体育館）
- 12月4日(予定)第19回千葉西支部DS競技大会（福太郎アリーナ）

開催日・会場・競技区分が変更になることがありますのでご注意ください

### 千葉県ダンススポーツ連盟

〒264-0025 千葉市若葉区都賀3-24-1  
都賀MTビル306

TEL 043-497-6127

FAX 043-497-6172

事務員勤務時間 平日 12時～16時

<http://www.chiba.jdsf.or.jp/>

E-mail [jdsf-chiba@orange.plala.or.jp](mailto:jdsf-chiba@orange.plala.or.jp)

編集構成千葉県ダンススポーツ連盟広報部