



ダンス…世代を越えた生涯スポーツ 第14号

# トウヒールフラット

# ダンス NEWS



金城会長

## 創立30周年記念式典&祝賀ダンスパーティー



エキシビション出演者

平成20年12月23日、千葉県ダンススポーツ連盟創立30周年記念祝賀ダンスパーティーがアパ・ホテル・リゾート東京ベイ幕張に於いて、553名の出席をいただき、盛大に開催できましたこと、心より御礼申し上げます。

トップファイナリストのエキシビションや支部対抗戦で盛り上がりました。この祝賀会は30年の歩みと明日への夢をもつて進む力強い千葉県ダンススポーツ連盟を表現する会となりました。



治面地組



最高殊勲選手表彰



鈴木組

清水組



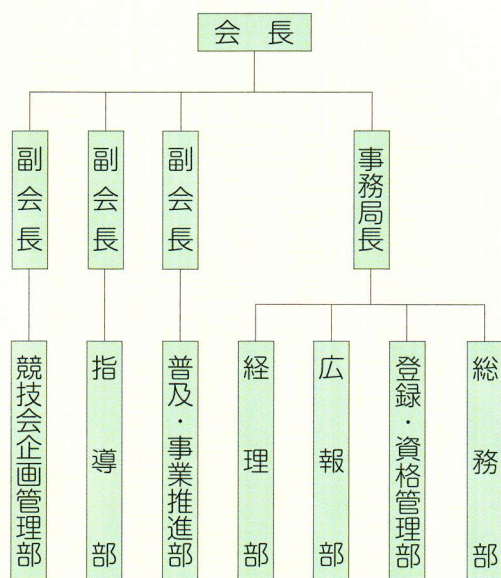
創立30周年記念式典&Xmasダンスパーティー  
千葉県ダンススポーツ連盟

ありがとうございました。 県理事一同



支部対抗戦

### 千葉県ダンススポーツ連盟組織図



ダンスを取り巻く状況はこのところ大きく変化してきたように見えます。ダンススポーツは、来年初のアジア大会で、初の正式種目となりました。チームジャパンの代表選手達はメダル獲得に並々ならぬ努力を重ねることになります。他方、選手とはならないまでも、自らダンスを楽しむダンスファンが大勢います。ダンスをエンジョイするための環境づくりはダンススポーツの普及には欠かせません。

アスリートの育成・強化とともに、老若男女を問わず楽しく熱中できるダンスライフの場が広く求められています。

トップアスリートからダンスファン、そして潜在的ダンスファンにとって、これまで以上にダンスに親しめる場を充実させることが望まれる中、千葉県連

盟では実践的な活動を効果的に遂行できるよう、組織体制を全面的に見直しました。

本年度から理事2名を補強し、34名体制として連盟活動の充実を図ります。

12の部と事務局、合わせて13の担当部門に分かれていた従来の組織を見直し、シンプルな七つの部から成る体制としました。実践型の機動性の高い体制です。

4部は事務局に、3部は3名の副会長の下にそれぞれ直轄の部とした遂行責任の明確な強力な組織体制としました。

七部体制を主軸とするこの県連盟組織の再編は、文字どおりラッキーセブンとなる活動を展開し、全てのダンスファンにとって幸甚なダンスライフに繋がるものと期待されます。

### 県連盟組織の全面改組







## 体育協会に加盟する各市ダンススポーツ協会等の活動



千葉市ダンススポーツ協会 体験講習会



成田市ダンススポーツ協会 体協加盟記念祝賀会



船橋市スポーツダンス協会 塩原温泉ダンスツアー

昨年度、成田、市体育協会に加盟しました。ダンススポーツが市体育協会に加盟しているのは市川市、船橋市、習志野市、鎌ヶ谷市、市原市、茂原市、千葉市（準加盟）に成田市を加え県内で8市となりました。

体育協会といえは陸上や水泳、各種球技などの競技種目が頭に浮かび、ダンスの体育協会加盟に違和感を持たれる方も多いと思います。しかし、体育協会はスポーツの競技力向上を目指す一方で、生涯スポーツの振興も大きな目的として掲げています。ダンスは子供から高齢者まで幅広く楽しめる、正に生涯スポーツと言えます。

各市のダンススポーツ協会等では講習会やダンスパーティー、ダンスツアーの開催など地元に着した様々な活動を通して生涯スポーツであるダンスの普及に努めています。また、最近では千葉県連盟各支部と協力し、普及を目的としたビギナー競技会も開催しています。

現在、千葉県ダンススポーツ連盟は千葉県体育協会の準加盟団体

となっています。今後とも未加盟の市町村の体協加盟を支援し、県連盟として県体育協会への正式加盟を目指しています。ダンスを愛好される皆様には、各市ダンススポーツ協会等の行事に参加することにより、県連盟の取組みにご協力をお願い致します。



鎌ヶ谷市ダンススポーツ協会 初心者講習会



習志野市ダンススポーツ協会 ダンス普及イベント

昨年11月に行なわれた国民文化祭茨城大会にフォーメーションの一員として参加させていただきました。

当日は時々小雨の降る肌寒い陽気、車で約2時間半かけて現地に到着しました。会場は大きな運動公園の中にある立派な体育館、もうすでにたくさんの人たちが集まり熱気ムンムン、我々も早速ダンス衣装に着替え会場に向いました。チームに与えられた練習時間はわずか5分、他のチームとぶつかりながらも何とか練習も終り、まもなく大会が始まりました。最初は女子大生の華麗な演技や年少少女の演技、そしていざ本番、少し緊張しましたが大きな失敗もなく無事終了しました。その後、各県代表による競技大会（皆さん上手ですね）千葉県の選手も健闘していました。

私達のフォーメーションは6組12人の編成で、始まりはタンゴ、男性は黒い帽子を被り女性はバラの花を髪に刺し情熱的なアルゼンチンタンゴ風、そして中盤からは華麗なワルツに移り、最後に女性がバラの花を静かに床に置き頭を垂れ終了。

なかなか評判の良い振り付けで色々なパーティーからも出演依頼がありました。私は一昨年から参加でダンスの奥深さ楽しさを教わり、現在ダンスにはまっています。

若葉ダンススクール  
武田 輝夫

国民文化祭茨城大会に参加して



国民文化祭茨城大会フォーメーション

「ビエロ」ダンスとカラオケのお店です。  
昼1000円 夜1500円(生ビール付き)  
パーティー 2000円から(45名)  
カラオケは歌い放題! 高品交差点すぐ  
TEL 043-224-6118  
携帯 080-5468-0019(西山)

### JDSF会員募集

千葉県ダンススポーツ連盟では  
随時、会員を募集しています。  
詳細は、下記迄連絡を下さい。  
TEL:043-290-7067  
FAX:043-290-7068

ダンスブティック・ソレイユ  
ドレス、レッスン着、アクセサリ、シューズ他  
営業時間 AM11:00~19:00 (休)日曜・水曜  
〒264-0025 千葉県千葉市若葉区都賀4-16-6  
TEL 043-234-3011 (西野庸子)

### パーティーのご案内

2009「ソレイユ ダンスパーティー」  
日時:平成21年6月28日(日)14:00 ドアオープン  
場所:ホテルグリーンタワー千葉 3Fシンフォニア  
※ スペシャルデモ  
ラテン 金光進路・吉田奈津子組  
スタンダード 新鞍貴浩・中田裕希子組  
※ 他プロデモ多数あり  
※ プロと踊れるチャンスあり  
※ 着席ディナー付き(和食)  
チケット 17,000円、16,000円、15,000円  
連絡先:「ダンスブティック・ソレイユ」  
または080-3208-9682〔西野〕まで。



## パーティー情報

## ダンス市原

市原市勤労会館(YOUホール) 3F

21.6.6(土)17:00~20:00

1,000円 当日券1,300円

武藤大輔・武藤慶子組デモあり

090-3210-2043(渡辺)

## D S 華美

佐倉市志津コミュニティセンター

21.6.14(日)18:15~

1,000円(パーティメイト 900円)

(軽食付き・トライアル・ミキシング有り・リボン待機)

090-2743-0480(山中)

## 千葉南支部・シャルダンみなみ

市原市勤労会館(YOUホール) 3F

①21. 6.20(土)13:30~16:30 ②21. 7.11(土)17:30~20:30

③21. 8. 8(土)17:30~20:30 ④21. 9. 5(土)13:30~16:30

⑤21.10.17(土)13:30~16:30 ⑥21.11.21(土)13:30~16:30

⑦21.12.19(土)13:30~16:30 ⑧22. 1.16(土)13:30~16:30

1,000円 会員500円(アテンド多数あります)

090-3210-2043(渡辺)

## G &amp; B

佐倉市志津コミュニティセンター

①21.6.27(土)13:00~16:00

②21.8. 9(日)18:00~20:30

③21.9.21(祝・月)18:00~20:30

1,000円 会員500円(常時入会可)

トライアル・ミキシング有り

090-5418-5966(古川)

## 姉崎ダンス同好会

市原市勤労会館(YOUホール) 3F

21.7.4(土)17:30~20:30

1,000円(軽飲食あり)

090-2658-5919(米本)

## ぐる〜ぶプラスワン

佐倉市志津コミュニティセンター

①21.7.25(土)18:00~20:30

②21.11.1(日)18:00~20:30

1,000円(パーティメイト 900円)

090-5418-5966(古川)

## 南支部主催ベジシック講習会&amp;パーティー

市原市勤労会館(YOUホール) 3F

21.9.13(日)講習会 13:30~16:15

パーティー 17:30~20:30

## 未定

090-3210-2043(渡辺)

## 袖ヶ浦ダンスサークル

袖ヶ浦臨海体育館

①1.10.3(土)17:30~20:30

1,000円(軽食あり)

090-8422-6007(渡辺)

## 千葉県ダンススポーツ連盟主催・秋のダンスパーティー

船橋市・船橋アリーナ多目的室

21.10.18(日)13:30~17:00

1,000円(当日1,200円 キャッシュバックあり)

(アテンド多数あります)

043-290-7067(CDSF事務所)

「15号のパーティー情報を募集しております」

## 編集後記

過日4月29日CDSF定期総会が開催されました。金城会長の挨拶の中に「皆さんのダンスが、以前よりも変わって、更に上達した踊りを見せてくれたら、『もつと見たい!』と思うものです。それと同じ様に、連盟も更に魅力ある活動を目指して、皆さんに興味を持って貰いたいと考えています。」という言葉がありました。

今年は役員改選、組織の改組もありました。我々役員一同、皆様のご協力のもとに更に魅力ある活動をしていく所存です。そして何よりも最大のモットーは、ダンスライフを楽しむことです。

(小原)

## サークル紹介

## 四街道ダンススポーツクラブ



平成21年1月12日、四街道市ふれあいセンターで四街道ダンススポーツクラブの創立30周年を記念して、ダンスパーティーが開催されました。会場には、百名を超す仲間が久し振りに再会し、地域周辺や遠方からのダンス愛好家も駆けつけて下さり、楽しい一時を満喫しました。



年社交ダンス同好会」として昭和年52月にスタートし、「四街道アマチュアダンスクラブ」を経て今日のサークルになりました。当時、四街道市内にはダンスサークルは当クラブ一つでしたが、30年間で数多くのダンス愛好家が生まれ、比類してサークル数も増加しています。ダンスの普及やオリンピックの競技種目を目指して千葉県連盟(旧千葉県アマチュアダンス協会)に当初から加盟し活動してきましたが、その軌跡は県連盟と多くが重なっています。現在、サークル活動は週一回行い、技術の向上と会員の親睦を図るとともに積極

## 投稿コーナー

## 私の健康法

## 1. 早寝・早起き

現役を引退すると毎日が日曜日になる。朝寝坊をしようと思えば、きりがなく生活がルーズになってしまふ。そこで土日に関係なく毎朝5時~6時に起きることになっている。夜は10時以降のTVは見ないで10時~11時には寝るように心がけている。

## 2. ラジオ体操

近所の人たちと公園で毎朝6時半にラジオ体操をやっている。

## 4. ダンス

私にとってダンスは競技用でもパーティー用でもなく、健康法としてやっている。初心者にとって正しい姿勢を維持して踊るのは難しく、腹筋が鍛えられないと1曲維持できない。片足で立つバランス感覚も大切で、ダンスは単なる健康法でなく認知症の予防にもなると思っている。

## 3. 散歩

朝食後は双眼鏡を持って散歩に出かける。家から1km離れた所に調整池があり、冬はオシドリはじめ各種のカモ、夏はゴイサギやダイサギのコロニーができる。これらの野鳥の個体数を数えて記録している。

## 5. 体重測定

毎日寝る前と朝起きたときに、体重を計りグラフにして壁に貼っている。食べ過ぎたと思うときはグラフの線が正直にはね上がりドキリとさせられる。何年も続けているうちに、これ以上食べるとグラフが怖いと自制するようになり、現在適正体重(BMI=22)をキープしている。

和仁 道大

## 千葉県ダンススポーツ連盟 (CDSF)

〒264-0026

千葉市若葉区西都賀2-5-2

TEL 043-290-7067

FAX 043-290-7068

事務員勤務時間 12時~16時

http://www.5e.biglobe.ne.jp/~cdsf/

E-mail: cdsf@meth.biglobe.ne.jp

編集構成 CDSF広報部